



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

11/24 Jak nebýt obětí stresu a syndromu vyhoření při práci ve zdravotnictví

ONLINE

Datum: 20. 4. 2024

Délka: 4 hodin

Počet kreditů: 4

Lektorka: Ing. Zuzana Hekelová

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkcr.cz\)](#)

číslo účtu: 19-1083620217/0100

variabilní symbol: 1124

poplatek: 800 Kč

(do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Společné zamyšlení nad stresory, příčinami a specifiky nadprůměrně vysoké stresové zátěže ve zdravotnictví a neoddelitelnosti stresu v práci a soukromí. Možnosti předcházení stresu a syndromu vyhoření a řešení takových situací v životě lékařů, když už nastanou.

Dojde i na demonstraci relaxačních technik. Program je přizpůsoben konkrétní pracovní praxi účastníků – lékařů.

Vzdělávací akce je pořádána v souladu se stavovským předpisem ČLK č. 16.