



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

# POZVÁNKA NA SÉRII MIMOŘÁDNÝCH SEMINÁŘŮ PLZEŇ

### 34/24 Péče o duševní zdraví pro lékaře a zdravotníky

Datum: 4.4.2024

Místo konání: Plzeň, Lékařská fakulta, Alej Svobody 76, Azurová posluchárna

Délka: 4 hodiny

Počet kreditů: 4

Odborný garant: doc. MUDr. Martin Anders, Ph.D., MUDr. Milan Kubek

Přednášející: prof. PhDr. Radek Ptáček, Ph.D., MBA - Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN v Praze, vedoucí oddělení vzdělávání ČLK

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 3424

Účastnický poplatek: 400 Kč (do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky na [https://lkcr.cz/kurzy-clk?item.id=101206&do\[load\]=1](https://lkcr.cz/kurzy-clk?item.id=101206&do[load]=1)

Zahájení: v 17.00 hodin

Předpokládaný závěr: ve 20.00 hodin

Seminář se zabývá **moderním a praktickým pojetím péče o duševní zdraví**, zvláště s ohledem na výkon lékařských a zdravotnických povolání. V úvodu podává stručný přehled reprezentativního výzkumu o duševním zdraví lékařů, který realizovala Česká lékařská komora ve spolupráci s Psychiatrickou klinikou 1. LF UK a VFN v Praze a dále se soustředí na praktické otázky duševního zdraví.

Účastníci se dozví, jaké jsou nejčastější rizikové faktory, které ohrožují duševní stabilitu i to, **jak předcházet dlouhodobým problémům** v podobě projevů vyhoření, deprese, úzkosti, poruch spánku a dalších obtíží.

Důraz je kladen na **praktické a v životě jednoduše aplikovatelné principy péče o duševní zdraví**, které jsou založené na moderní evidence-based literatuře a praxi. Jedná se o mimořádný seminář, který je prvním krokem České lékařské komory k systematické podpoře duševního zdraví lékařů.

Účastníci seminářů dostanou mimořádnou slevu 25 % na publikace nakladatelství GRADA, které je partnerem tohoto projektu.



Prof. PhDr. Radek Ptáček, Ph.D., MBA

Profesor lékařské psychologie, klinický psycholog, psychoterapeut a vedoucí oddělení vzdělávání České lékařské komory. Autor nebo spoluautor více než 100 původních vědeckých prací, které ve světě dosáhly více než 2000 citací, dále 15 vědeckých monografií a řady popularizačních článků. Klinicky, výzkumně i pedagogicky se věnuje nejširší problematice péče o duševní zdraví. Je iniciátor a hlavní řešitel řady velkých výzkumných projektů o duševním zdraví, mimo jiné též výzkumného projektu dlouhodobého sledování projevů stresu, syndromu vyhoření a deprese mezi českými lékaři. Zkušenosti a znalosti získal mimo jiné řadou dlouhodobých i krátkodobých zahraničních stáží.

Vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Vzdělávací akce je garantována Českou asociací sester a je registrována pod číslem ČAS/53/2024.