



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

100/25 Lékař sám sobě, aneb jak pečovat o svoje záda

Datum: sobota 29. 11. 2025, 14.00 – 18.00 hod.

Místo konání: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9 - Libeň

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Daniel Müller

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

Účastnický poplatek: 1200,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 10025

(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníky)

13:30 Registrace

14:00 Zahájení

18:00 Předpokládaný závěr

Anotace:

Seminář nelékaře, pohybového terapeuta Mgr. Daniela Müllera, se zabývá praktickými radami pro každodenní práci lékaře jak v profesním, tak soukromém životě z hlediska pohybového aparátu. Zahrnuje rady pro správné sezení, stání, úpravu pracovního prostoru a nabízí řešení nesprávných pohybových stereotypů. Seminář je doplněn cvičební hodinou s praktickými ukázkami, jak předcházet bolestem hlavy či zad, jak řešit např. haluxy či předcházet inkontinenci. Součástí semináře je i doporučení vhodných pomůcek pro cvičení.

Doporučujeme vzít si přezůvky, cvičební úbor a ručník s sebou.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Akreditace www.vzdelavaniilekaru.cz

Dopravní spojení: metro trasa B, stanice Palmovka nebo Vysočanská (stanice Českomoravská je s ohledem na rekonstrukci uzavřena), tramvaj – zastávka Divadlo Gong nebo Ocelářská

Parkování: ulice Drahobejlova, fialová zóna, sobota 5 Kč/hod.