



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdělavani@clkr.cz, www.lkr.cz

# POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

## 104/24 "Jak se chovat v rizikových a nebezpečných situacích ve zdravotnických zařízeních"

Datum: 5. 10. 2024

Místo konání: Dům lékařů, Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9 - Libeň

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

**PŘIHLÁŠKA – OSOBNÍ ÚČAST:** [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkr.cz\)](#)

číslo účtu: 19-1083620217/0100

variabilní symbol: 10424

poplatek: 1500 Kč

(do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Seminář "Jak se chovat v rizikových a nebezpečných situacích ve zdravotnických zařízeních" je určen lékařům a zdravotnímu personálu, kteří se chtějí naučit efektivně a bezpečně reagovat na krizové situace. V dnešní době je klíčové, aby zdravotnický personál byl připraven čelit různým rizikům a nebezpečím, které mohou nastat v jejich pracovním prostředí, ale i mimo něj. **Seminář povedou bývalí policejní experti, lektori a vyjednavací, kteří mají bohaté zkušenosti s řešením krizových situací a poskytováním školení v oblasti bezpečnosti.** Lektori mají zkušenosti z již provedených seminářů v mnoha nemocničních zařízeních v České republice i v zahraničí, které realizují již 10 rokem, což zajišťuje vysokou kvalitu a relevantnost poskytovaných informací a dovedností. [www.sec-agency.cz](http://www.sec-agency.cz)

Kazuistiky případů s rozбором reálných videozáznamů:

Reálné příběhy a analýzy incidentů, které se odehrály ve zdravotnických zařízeních. Tato část poskytne hluboký vhled do různých typů krizových situací a jak byly řešeny.

Analýza reálných videozáznamů z incidentů, která umožní účastníkům vidět a pochopit dynamiku a reakce v krizových situacích.

Praktické návody, postupy a rady:

Praktické rady a pokyny pro bezpečné a efektivní chování v rizikových situacích. Tento blok se zaměří i na prevenci a minimalizaci rizik.

Praktické ukázky:

Demonstrace různých technik a postupů, jak reagovat na hrozby a nebezpečí. Účastníci budou mít možnost vidět tyto techniky v akci a lépe pochopit jejich aplikaci.

Modelové situace a simulace:

Interaktivní část semináře, kde budou účastníci aktivně zapojeni do simulovaných krizových situací. Tím získají praktické zkušenosti a dovednosti, potřebné k řešení reálných incidentů.

Návod na krizovou komunikaci:

Jak efektivně komunikovat v krizových situacích, aby byla zajištěna rychlá a účinná reakce. Tato část se zaměří na verbální a neverbální komunikaci, stejně jako na techniky vyjednávání.

Doporučení pro praktickou sebeobranu:

Představení základních technik sebeobranu a ukázka pomůcek a prostředků pro aktivní sebeobranu. Přehled a praktické ukázky použití nástrojů jako jsou pepřové spreje, osobní alarmy, taktické svítilny a další dostupné prostředky.

Mentální příprava a psychická odolnost pro krizové situace:

Techniky pro posílení psychické odolnosti a zvládání stresu v krizových situacích. Účastníci se naučí, jak zůstat klidní a soustředění, i když čelí nebezpečí. Vědomé jednání vs. automatická reakce: Důraz na vědomé rozhodování a jednání v krizových situacích namísto pouhých automatických reakcí.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

**Dopravní spojení:** metro trasa B, stanice Českomoravská, tramvaj – zastávka Divadlo Gong nebo Ocelářská

**Parkování:** ulice Drahobejlova, fialová zóna, sobota 5 Kč/hod.