



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkr.cz, www.lkr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

111/19 Horní zkřížený syndrom

Datum: 16. 11. 2019

Místo: Hotel ILF, Budějovická 15/743, Praha 4

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Účastnický poplatek: 800 Kč, platba na místě 900,-Kč

Přednášející: doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

Registrace: 8.30 hod.

Zahájení: 9.00 hod.

Závěr:

„Kulatá záda“ jsou častou poruchou držení těla. Dysbalance svalové v této oblasti mohou být důsledkem horního zkříženého syndromu a sedavého způsobu života. Dochází ke zkracování a tím přetěžování svalových skupin a k možným bolestivým stavům v oblasti krční – hrudní páteře, ramenou a bolestem hlavy (takzvané anteflekční bolesti hlavy). Naopak u jiných svalových skupin dochází k oslabení. V oblasti cervikobrachiální a cervikokraniální jsou svaly, které mohou být v bolestivém napětí. Reflexní změny bývají i v měkkých tkáních. Při znalosti těchto funkčních vztahů je možno funkční změny ovlivnit neurofyziologickými technikami. Součástí kurzu jsou praktické ukázky.

Doporučeno přinést karimatky.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 800,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 11119

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

Dopravní spojení:

Hotel ILF, Budějovická 15/743, Praha 4

Doprava z hlavního vlakového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "HLAVNÍ NÁDRAŽÍ" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".

Doprava z hlavního autobusového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "FLORENC" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".