



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

44/26 Dolní končetina v pohybových souvislostech

Datum: sobota 16. 5. 2026, 14.00 – 18.00 hod.

Místo konání: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9 - Libeň

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Daniel Müller

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

Účastnický poplatek: 1200,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 44/26

(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníky)

13:30 Registrace

14:00 Zahájení

18:00 Předpokládaný závěr

Kurz dolní končetiny v pohybových souvislostech zahrnuje jak teoretické základy, tak praktické přístupy a cvičení zaměřené na správnou funkci dolní končetiny jako klíčové součásti pohybového aparátu. Kurz vychází z významu chůze jako základního hybného stereotypu a jejího zásadního vlivu na vzpřímené držení těla a celkovou kvalitu lokomoce.

Kurz se zabývá dolní končetinou jako funkčním celkem – od oblasti pánevní kosti přes kyčelní kloub, koleno a hlezno až po chodidlo. Důraz je kladen na správnou stabilizaci a centraci kyčelního kloubu, udržení os dolní končetiny a prevenci jejich přetěžování. Pozornost je věnována také souvislostem mezi poruchami funkce dolní končetiny a vznikem bolestí bederní páteře, kolen či kotníků.

Kurz je doplněn praktickými ukázkami cvičení zaměřených na zlepšení stability, koordinace a efektivity chůze i běhu. Součástí kurzu jsou metodické postupy, jak obnovit a udržet správné pohybové stereotypy dolní končetiny a jak je efektivně přenášet do běžných denních i sportovních aktivit.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Akreditace www.vzdelavanilekaru.cz

Dopravní spojení: metro trasa B, stanice Palmovka nebo Vysočanská (stanice Českomoravská je s ohledem na rekonstrukci uzavřena), tramvaj – zastávka Divadlo Gong nebo Ocelářská

Parkování: ulice Drahobejlova, fialová zóna, sobota 5 Kč/hod.