



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdělavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

49/23 Aplikace pohybových programů v klinické praxi

Datum: 1. 4. 2023

Místo: Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Přednášející: doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkcr.cz\)](#)

Účastnický poplatek: 800 Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 4923

Na kurz je nutné předem se přihlásit.

Zahájení: 9.00

Anotace:

Správné anebo korigované pohybové programy jsou důležitým předpokladem léčby i prevence funkčních pohybových poruch a tím bolestivých stavů hybné soustavy. Léčebná tělesná výchova (LTV) je využívána jako prostředek k ovlivnění správné funkce svalů a kloubů. V tomto kurzu bude přihlédnuto ke správné mobilitě kloubů, k problematice zkrácených a oslabených svalů a budou zařazeny prvky k aktivaci hluboké svalové stabilizace. Cílem bude, aby si lékaři a lékařky osvojili prvky léčebné tělesné výchovy.

Do kurzu je vhodné si přinést karimatky a sportovní úbor.

Předpokládaný závěr: 13.30 hod.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.