



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### **73/23 Psychohygienu – žádoucí součástí životních návyků zdravotníka**

Datum: 14. 10. 2023

Forma: ONLINE

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

*Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová*

*Lektor: Ing. Zuzana Hekelová*

**V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.**

**PŘIHLÁŠKA:** [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkcr.cz\)](#)

Účastnický poplatek: 800,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 7323

*(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)*

---

**Zahájení: 9.00 hod.**

Anotace:

O tom, že práce lékaře je náročná, není sporu. Ve většině případů dochází k opotřebení jeho psychiky postupně

a pozvolna. V tom je skryto nebezpečí, že nebude včas rozpoznána chvíle, kdy už by bylo třeba učinit konkrétní opatření k tomu, aby se problém ještě neprohloubil. Tak často člověk, na kterého „je toho už moc“, reaguje až tehdy, kdy řešení stojí zbytečně mnoho času a úsilí. Stane-li se přiměřená psychohygienu součástí životního stylu lékaře, nemusí k vypjatým situacím dojít vůbec nebo, nastanou-li, není cesta ven zbytečně obtížná.

---

Vzdělávací akce je pořádána v souladu se stavovským předpisem ČLK č. 16.