



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

# POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 74/24 Skolióza pro pediatry se skoliotikem

**Datum: 28. 9. 2024, 9 – 13.00 hod.**

Místo konání: IQ pohyb, Nádražní 740/56, 150 00 Praha 5 – Smíchov  
(stanice tramvají Plzeňka)

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

Lektor: Mgr. Daniel Müller

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky:

**PŘIHLÁŠKA:** [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora \(lkcr.cz\)](#)

Účastnický poplatek: 1200,- Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 7424

*(do poznámky pro příjemce je nutné uvést jméno účastníky)*

---

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

13:00 Předpokládaný závěr

Skolióza je stranové a rotační vychýlení páteře – trojrozměrná rotační deformita s posunem obratle v rovině frontální, sagitální a transverzální, tj. změna postavení obratle kolem **tří** os. Z definice pak vychází, že skolióza je stav neměnný, co se týká struktury, avšak pozor – nikoliv neměnný co do jeho funkčnosti. A právě o funkčnost nám jde především, neboť kostěná struktura je řízená tou svalovou, která dokáže změnit a vylepšit i strukturu kostěnou v postavení jednotlivých segmentů vůči sobě, není-li příliš pozdě. Pro funkčnost skoliózy, tedy samotného pohybu, však pozdě není nikdy, neboť zmírnit bolesti páteře a jejího okolí, případné bolesti hrudního koše, bolesti lopatky či bolesti beder a SI skloubení apod. je prvotní předpoklad jejich úspěchu v samotném boji s držetím těla. A nesmíme zapomenout ani na periferii těla, která je skoliózou také samozřejmě ovlivněna. Nejen funkčnost pohybového aparátu ale i psychika skoliotika je nedílnou součástí práce s ním. Pomoci klientovi například rotovat bez bolesti **za** či zmírnit bolesti v podobě jakýchkoliv častých blokády nebo zlepšit flexibilitu páteře apod., je základem naší práce ve výuce pohybu klientů se skoliózou. Jedině tak jim můžeme pomoci v komfortu jejich života a naučit je pochopit, co je skolióza a jak s ní „bojovat“ – pracovat po celý život.

---

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**