



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

89/25 Svalová rehabilitace

Datum: 4. 10. 2025

Místo konání: Dům lékařů, Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9 – Libeň

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Lektorka: doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

Odborný garant: MUDr. Marcela Křížová

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [Vzdělávání / Kurzy ČLK - Česká lékařská komora](#)

číslo účtu: 19-1083620217/0100

variabilní symbol: 8925

poplatek: 1000 Kč

(do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Zahájení: 9.00 hod

Závěr: 14.00 hod.

Anotace:

V preventivním působení cvičení dle posledních studií nezáleží na tom, co a jak cvičíme, ale vůbec to, že pravidelně cvičíme (i minimálně) cvičíme. Mimo jiné při tomto pohledu jde o aktivaci mozku a nervových spojů a tím k lepší aktivitě nervosvalového aktivování.

Kurz, který se jmenuje Svalová rehabilitace, bude objasňovat principy, jak aktivovat nejslabší sval ve svalové skupině.

Proto rehabilitace re-habile – znovu obnovení svalové funkce, která může při dlouhodobém neužívání vypadnout ze své funkce, v některých případech celo-tělové stabilizace. Proto je nutné sval otestovat svalovým testem dle Jandy a respektovat jeho sílu. Jinak přebírají funkci jiné svaly v této skupině a oslabený sval se může dále propadat do svého útlumu.

Součástí kurzu budou i ukázky.

Kurz je mezioborový, kdo se při své činnosti zabývá svaly lidského těla.

KARIMATKY S SEBOU.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Akreditace www.vzdelavanilekaru.cz

Dopravní spojení: metro trasa B, stanice Palmovka nebo Vysočanská (stanice Českomoravská je z důvodu rekonstrukce uzavřena), tramvaj – zastávka Divadlo Gong nebo Ocelářská

Parkování: ulice Drahobejlova, fialová zóna, po - pá 30 Kč/hod., sobota 5 Kč / hod.