

**Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.**

Vedoucí Centra pro sexuální zdraví a intervence NUDZ, hlavní metodik Czechsex

# CZECHSEX: ČESKÝ LEV V LOŽNICI

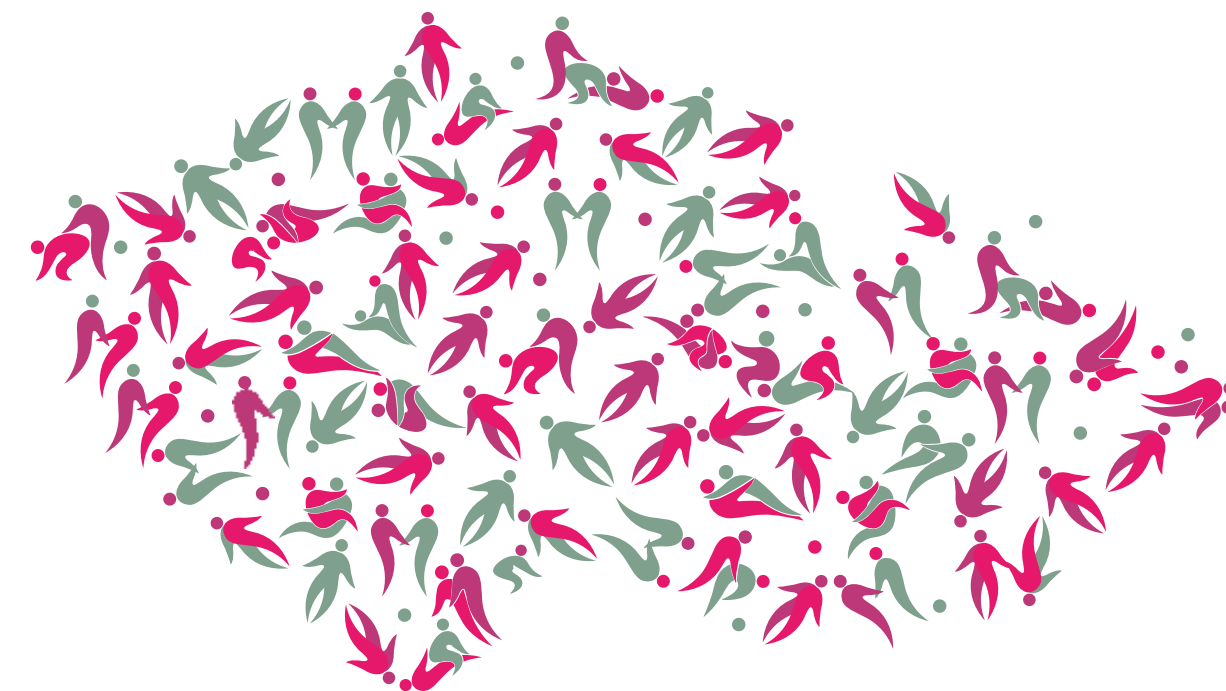
03.03.2025, CLS JEP

**CZECHSEX**

CELONÁRODNÍ VÝZKUM SEXUÁLNÍHO CHOVÁNÍ  
A WELL-BEINGU OBYVATEL ČESKÉ REPUBLIKY

# CZECHSEX: SOUBOR

- Reprezentativitu zajišťuje kvótní výběr (pohlaví, věk, vzdělání, kraj a velikost místa bydliště)
- Věk 18 - 75; sběr dat 2023-2024
- průměrná délka vyplňování face to face byla 57 minut, přibližně 260 otázek
- **4660** odpovědí od respondentů online a **2009** odpovědí při dotazování face to face. Celkem **6669** respondentů.



# Na co jsme se ptali v dotazníku CZECHSEX

- ✓ Sexuální orientace
- ✓ Genderová identita
- ✓ Současný partnerský vztah a sexualita
- ✓ Sexuální zkušenosti a milníky
- ✓ Solo sexualita a masturbace
- ✓ Sexualita singles
- ✓ Sexuální well-being a spokojenost
- ✓ Sexuální obtěžování a násilí
- ✓ Sexuální dysfunkce (MKN 11)
- ✓ Parafilní preference (MKN 11)
- ✓ Online intimita
- ✓ Konzumace pornografie
- ✓ Práva a postoje v oblasti sexuality
- ✓ Pohlavně přenosné nemoci
- ✓ Duševní a tělesné zdraví

(podklady) WHO baterie (Sexual Health Research Survey Consensus Statement), European Sexual Medicine Network: evropská baterie, Weiss 2013: vybrané otázky, NATSAL 4 (UK), GESID (Ger)

# Češi mají méně penetrativního sexu ...ale jsou spokojení



\*procento osob z každé věkové kohorty

n ženy = 3373, n muži = 3281

18 - 25 let 26 - 35 let 36 - 45 let 46 - 55 let 56 - 65 let 66 - 75 let

# Absence sexuálních aktivit

## neměli sex:

ženy 6.0 %

muži 7.9 %

## nemasturbovali:

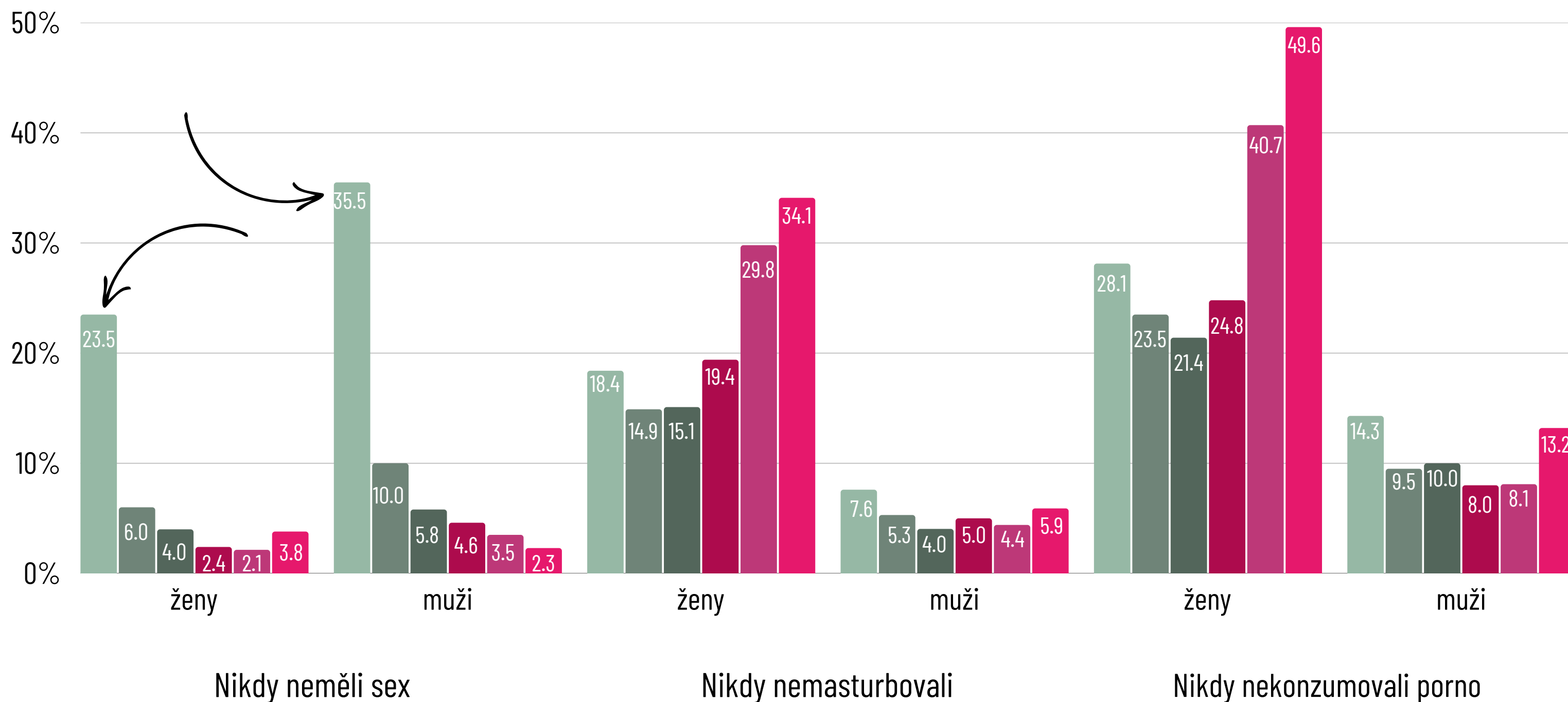
ženy 21.3%

muži 5.2%

## Nekonzumovali porno:

ženy 30,5%

muži 10.1 %

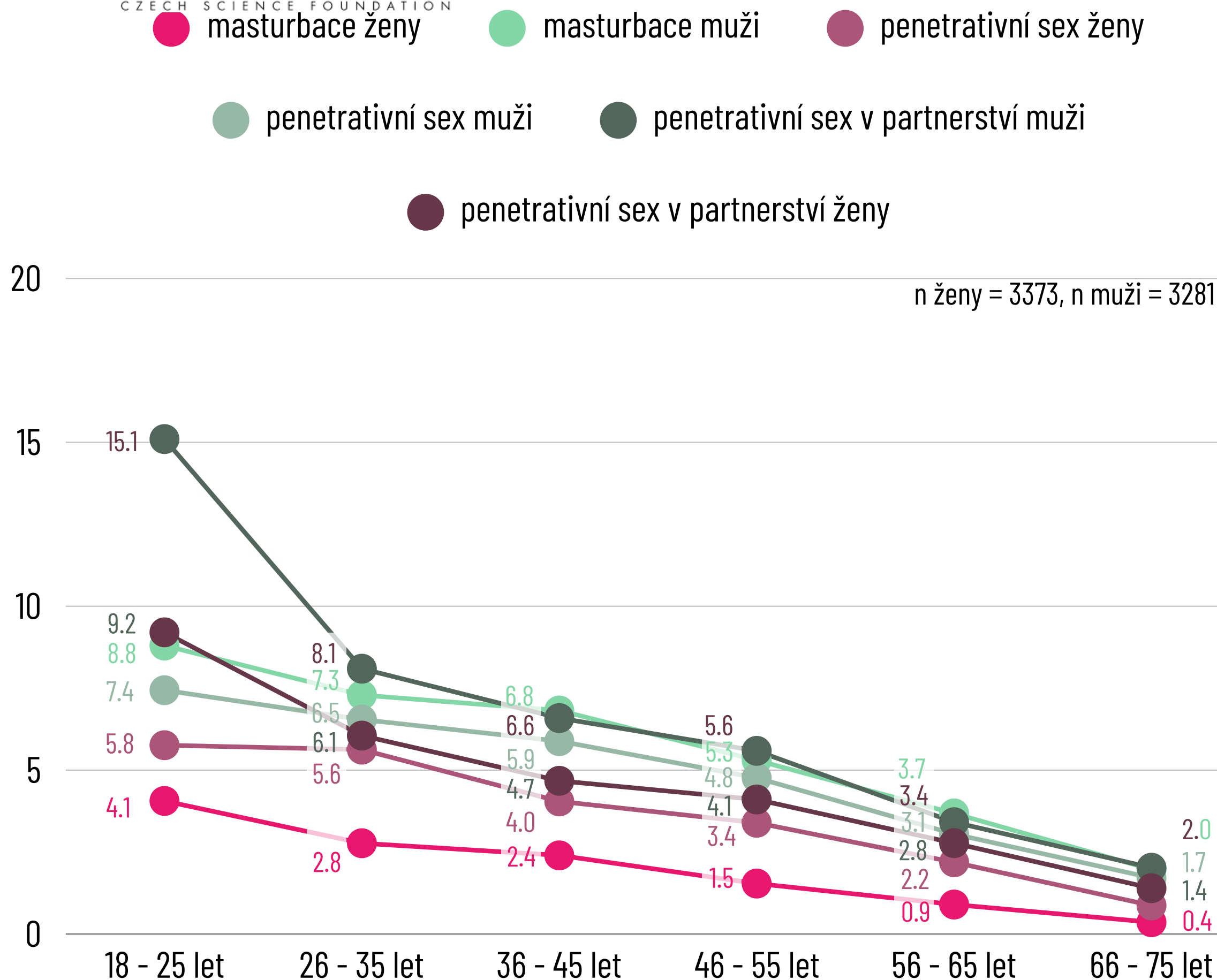




# Frekvence aktivit za poslední měsíc

- ženy průměrně masturbovali **1.96 krát**, muži **5.39 krát** (2013: 5.56 krát a muži 9.13 krát).
- penetrativní sex měli muži průměrně **4.7 krát** a ženy **3.7 krát**
- u lidí, kteří byli v partnerství to bylo **5.8 krát** u mužů a **5.4 krát** u žen. (2013: 9.57 muži/ 8.37 ženy)
- single muži i ženy měli penetrativní sex průměrně **1.6 krát**

penetrativní sex: Měl\*a jste penilně-vaginální styk nebo  
Někdo vám pronikal penisem do konečníku nebo Někomu  
jste pronikal\*a penisem do konečníku



# Sexuální well-being a spokojenost

- **Většina lidí** napříč věkovými kategoriemi je za posledních 12 měsíců **spíše spokojena** se svým sexuálním životem.

**Nakolik jste spokojen\*a se svým sexuálním životem v posledních 12 měsících?**

1: Velmi spokojen\*a 2: Spíše Spokojen\*a 3: Ani spokojen\*a, ani nespokojen\*a 4: Spíše nespokojen\*a 5: Velmi nespokojen\*a 99: Preferuji neodpovídat

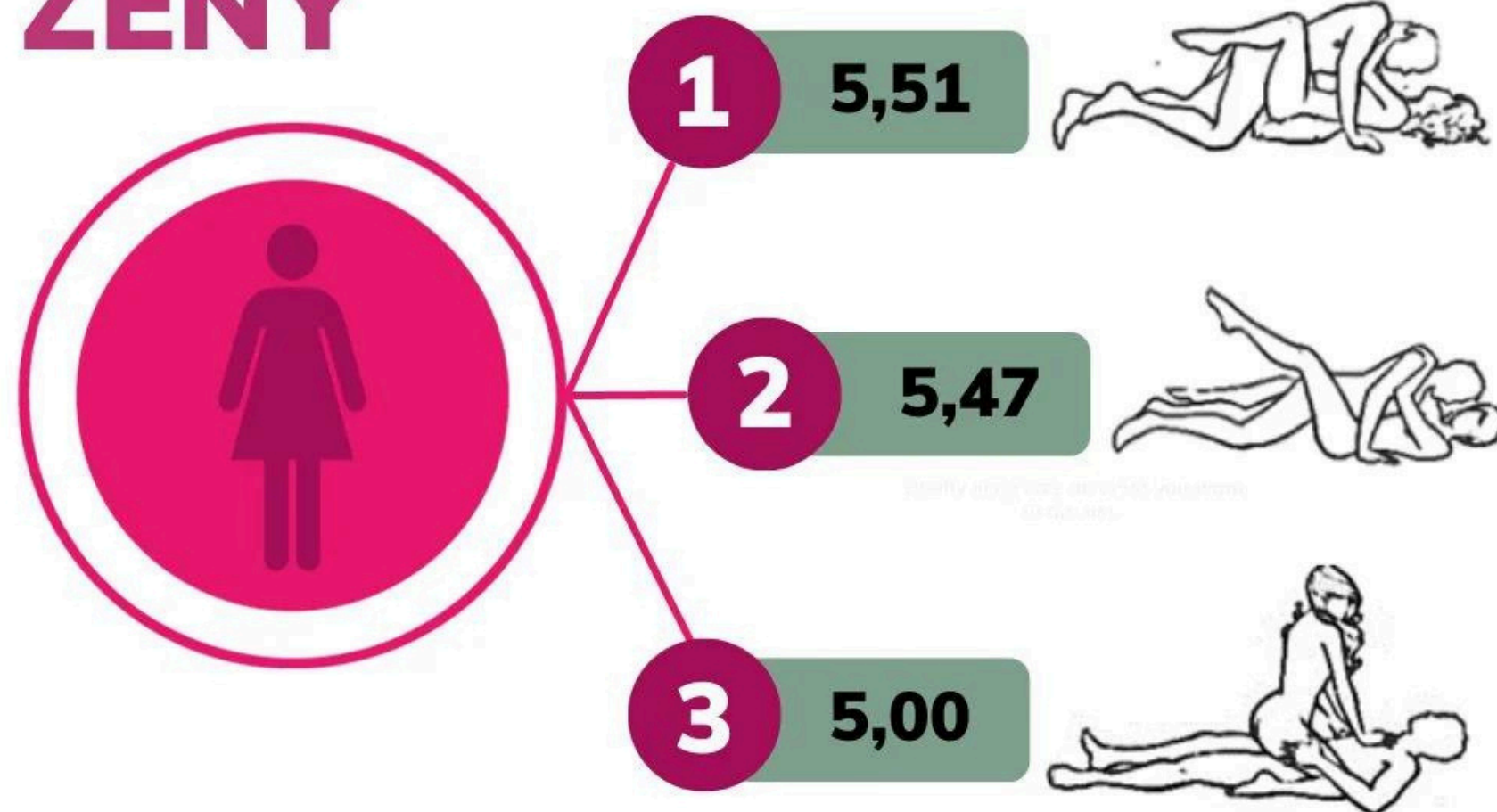
- Lidé napříč věkovými kohortami **preferují spíše partnerské aktivity vůči masturbaci** - medián 2

**Pokud byste měl\*a vyjádřit míru preference masturbace vůči partnerským sexuálním aktivitám s partnerem\*kou. preferujete:**

1 (výhradně partnerské sexuální aktivity) 2 3 4 5 6 7 (výhradně masturbaci)

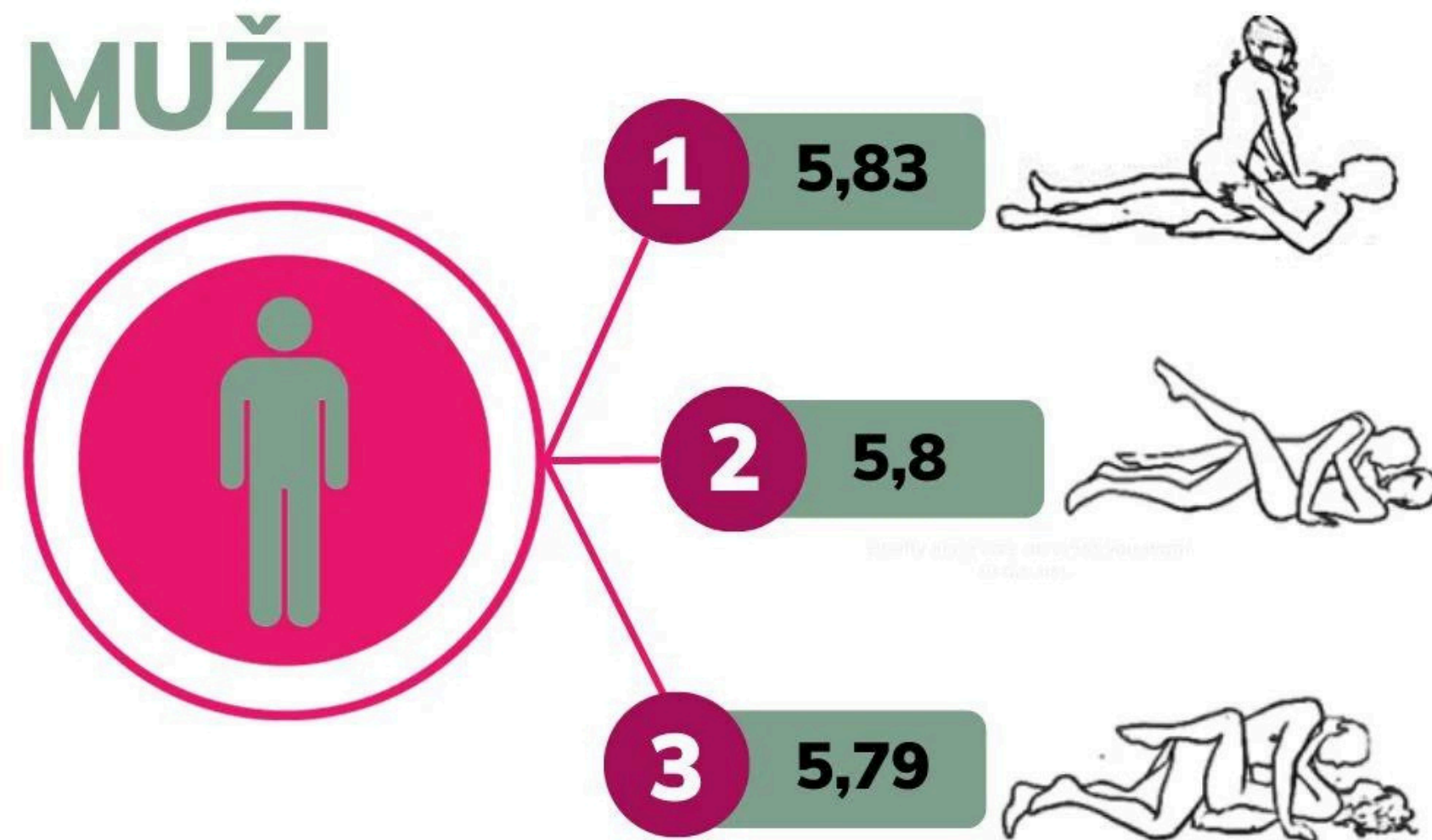
# Láska a intimita - Česká kamasutra

## OBLÍBENÉ SEXUÁLNÍ POLOHY V ČR ŽENY



HODNOCENÍ PŘÍJEMNOSTI NA ŠKÁLE 1-7

## OBLÍBENÉ SEXUÁLNÍ POLOHY V ČR MUŽI



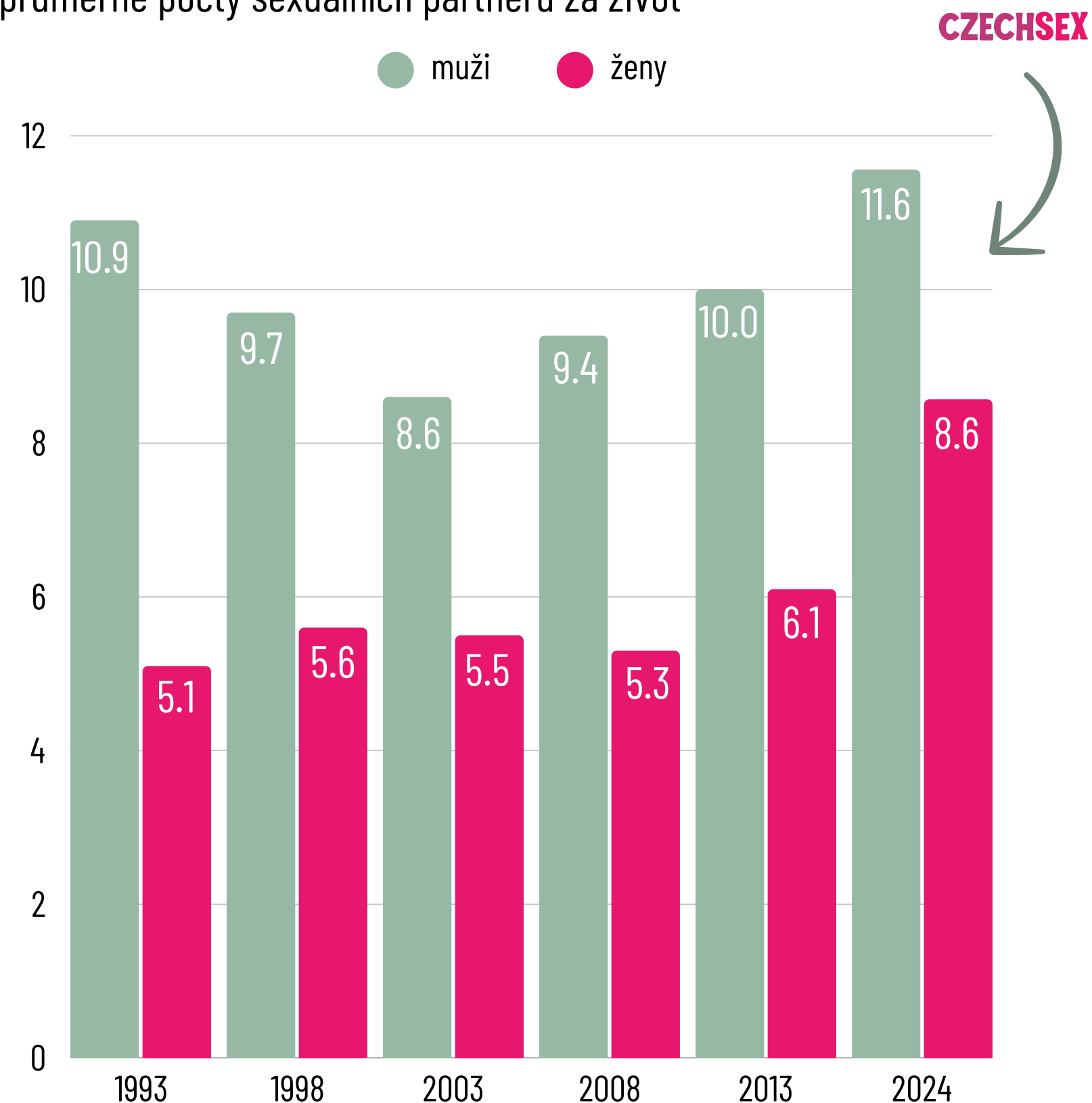
HODNOCENÍ PŘÍJEMNOSTI NA ŠKÁLE 1-7



# Počty sexuálních partnerů za život: emancipace žen

- průměrně
  - **muži 11.56**
  - **ženy 8.57**
- Dlouhodobě muži uvádí více sexuálních partnerů v průběhu života než ženy
- může být způsobeno stigmatem
- roli může hrát také nespráva metodologie analýzy dat
- **nejčastěji ale mají muži i ženy 5 sexuálních partnerů v průběhu života**

průměrné počty sexuálních partnerů za život

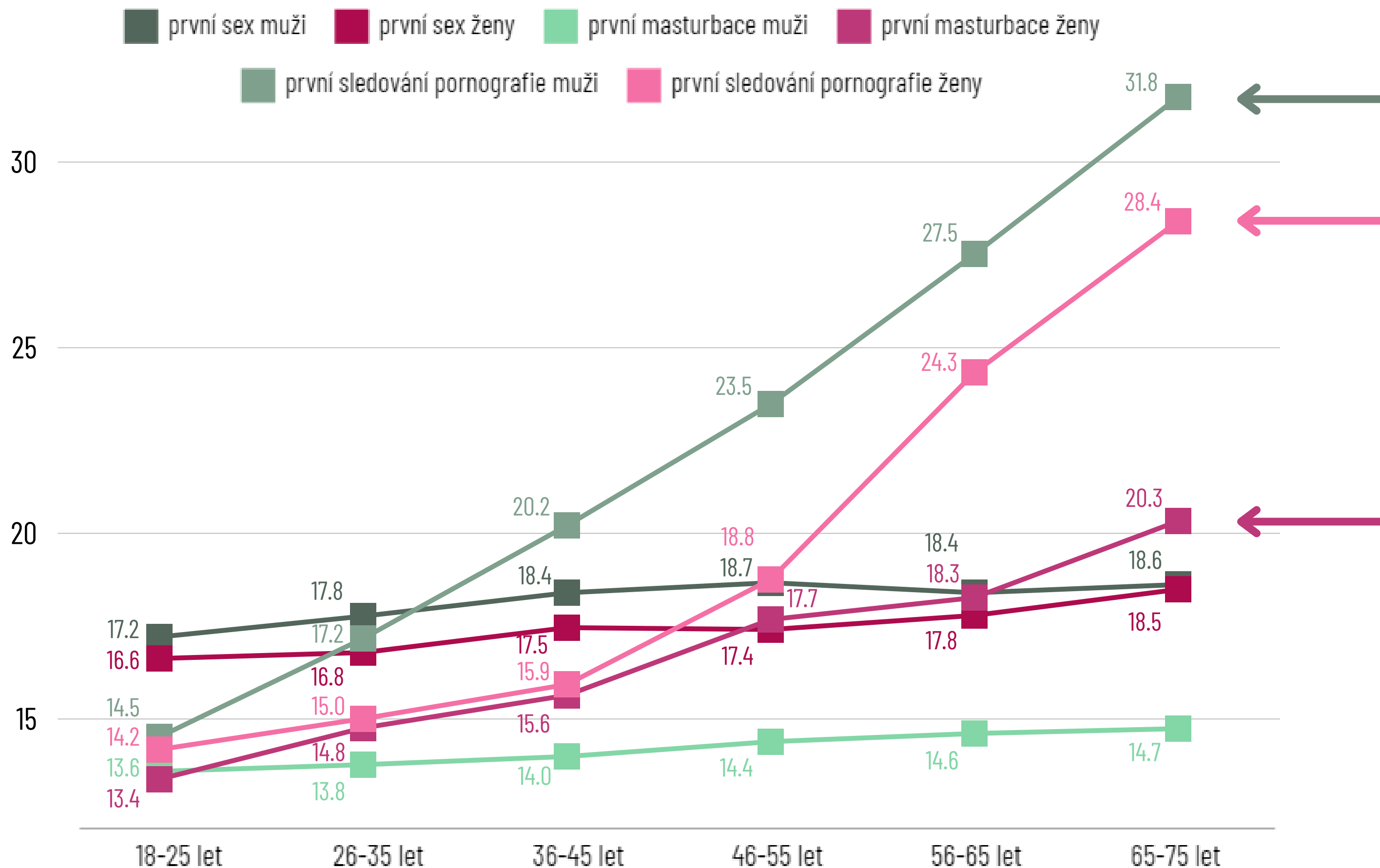


# Jak češi žijí s pornografií

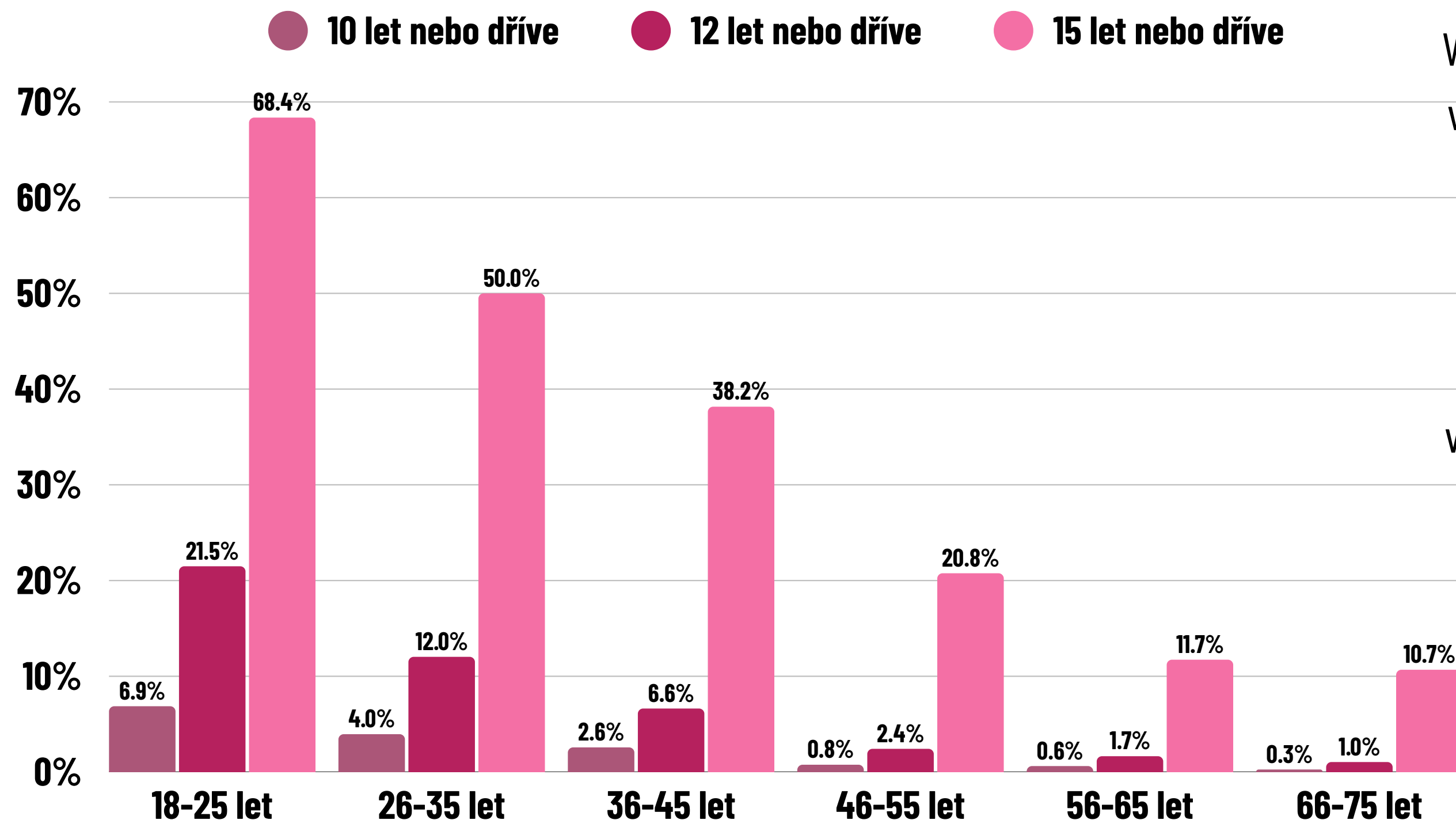


# Sexuální milníky

- Průměrný věk prvního sexu
  - 17.46 let u žen
  - 18.33 let u mužů
- Průměrný věk první masturbace
  - 16.61 let u žen
  - 14.24 let u mužů
- průměrný věk první konzumace pornografie
  - 21.53 let ženy
  - 19.39 let muži



## Věk prvního vystavení pornografii podle věkových kohort



Výrazným trendem napříč generacemi je pokles věku prvního vystavení pornografii, v nejmladší sledované věkové kohortě (18-25 let) je to u obou pohlaví **14 let**

V nejmladší věkové kohortě bylo **6,9 %** osob vystaveno pornografii ve věku **10 let** nebo dříve  
Ve věku **12 let** nebo dříve už to bylo **21.5%**

Ve věku **15 let** nebo dříve **68.4%**

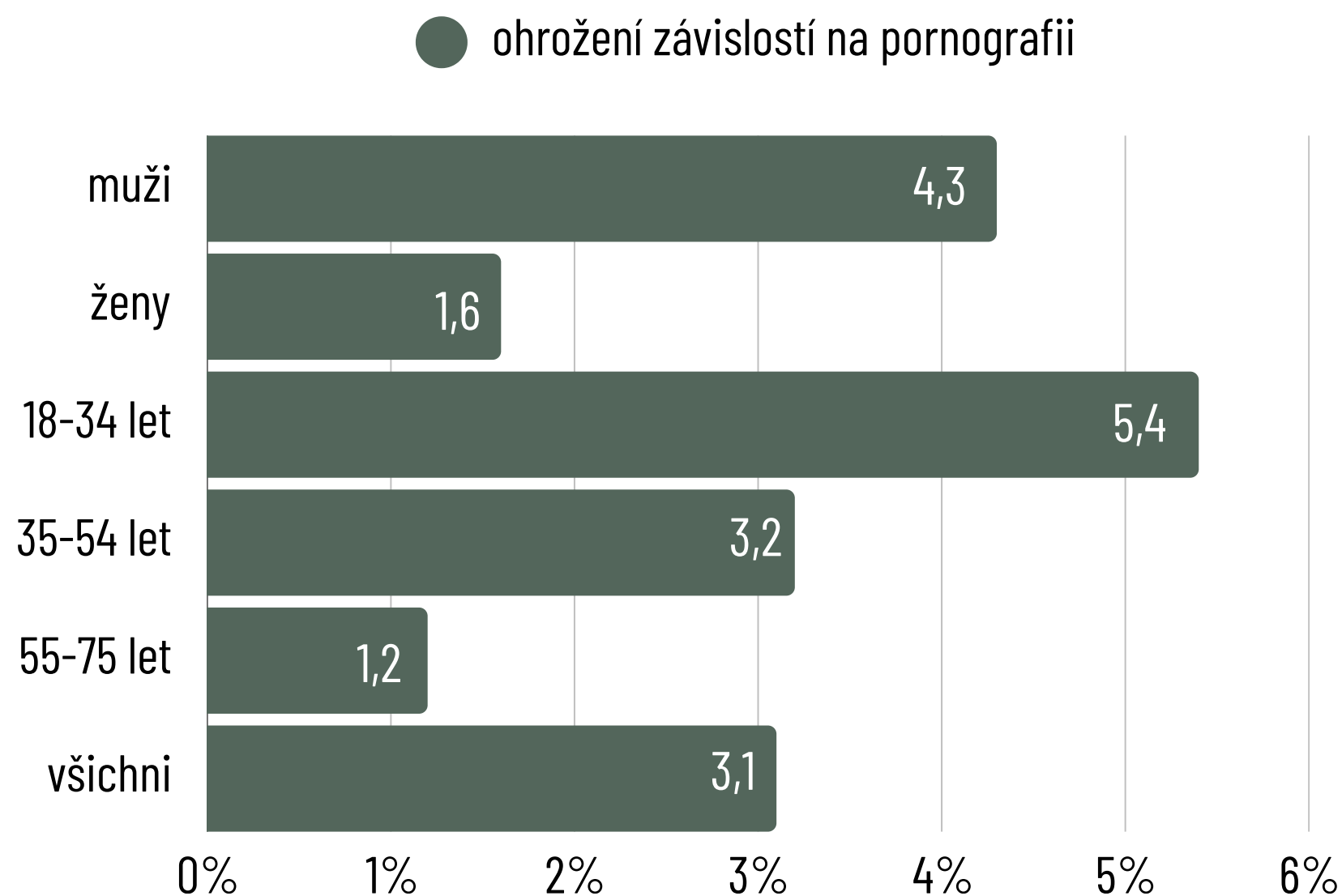
\*kumulativní procenta



## “Závislost” na pornografii

= kompulzivní porucha sexuálního chování týkající se sledování pornografie.

Ohroženo může být 3,1 % dospělých, 3 x častěji muži



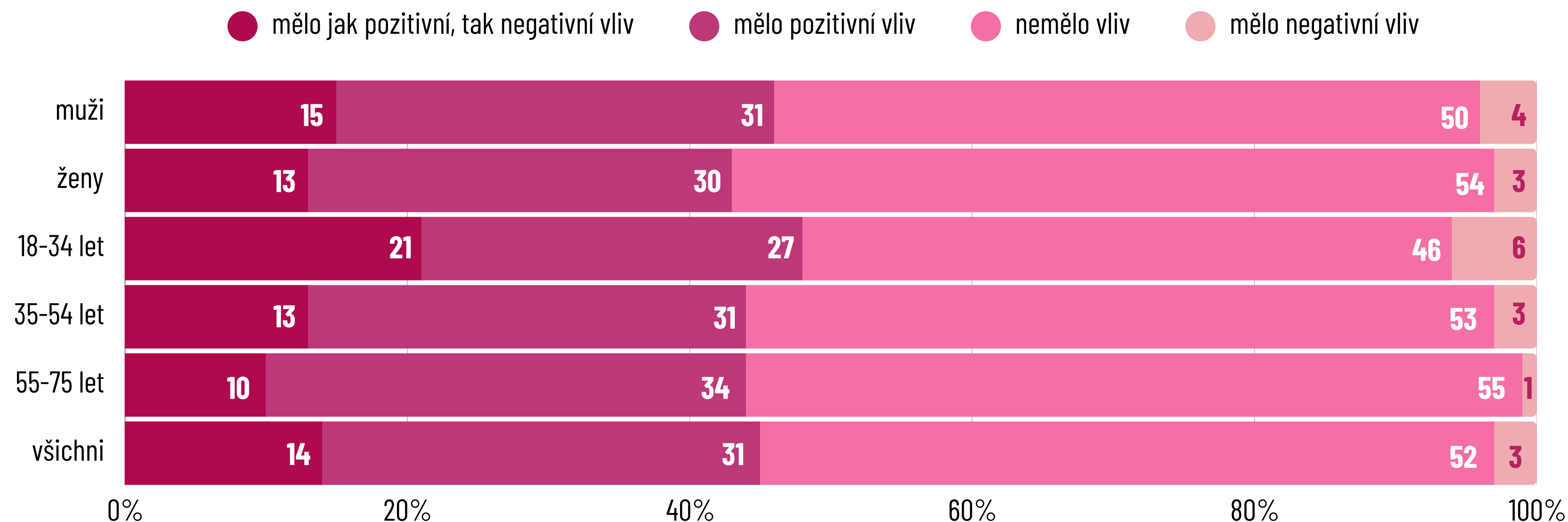
\*Škála problematického sledování pornografie (4801 respondentů)

Cítil\*a jsem, že porno je důležitou součástí mého života.  
Cítil\*a jsem, že pro uspokojení musím sledovat stále více a více porna.  
Když mi něco bránilo ve sledování porna, začal\*a jsem být  
vystresovaný\*á.  
Když jsem si slíbil\*a, že už nebudu sledovat porno, vydržel\*a jsem to  
pouze krátce.  
Sledováním porna jsem uvolňoval\*a své napětí.  
V důsledku sledování porna jsem zanedbával\*a jiné volnočasové  
aktivity.

**S problematickým používáním nesouvisí, když jedinec  
nemá zkušenost s reálným sexem**

## Sexuální život a vnímaný vliv pornografie

- Česká společnost se dívá na vlastní používání pornografie spíš pozitivně než negativně (čistě negativní vliv uvádí jen 3% žen a 4% mužů; 12% žen a 15% mužů uvádí pozitivní a negativní vliv; 30% u obou pohlaví čistě pozitivní vliv a zbytek vliv nevidí žádný)
- Zajímavé je, že mladší vnímají více negativ!



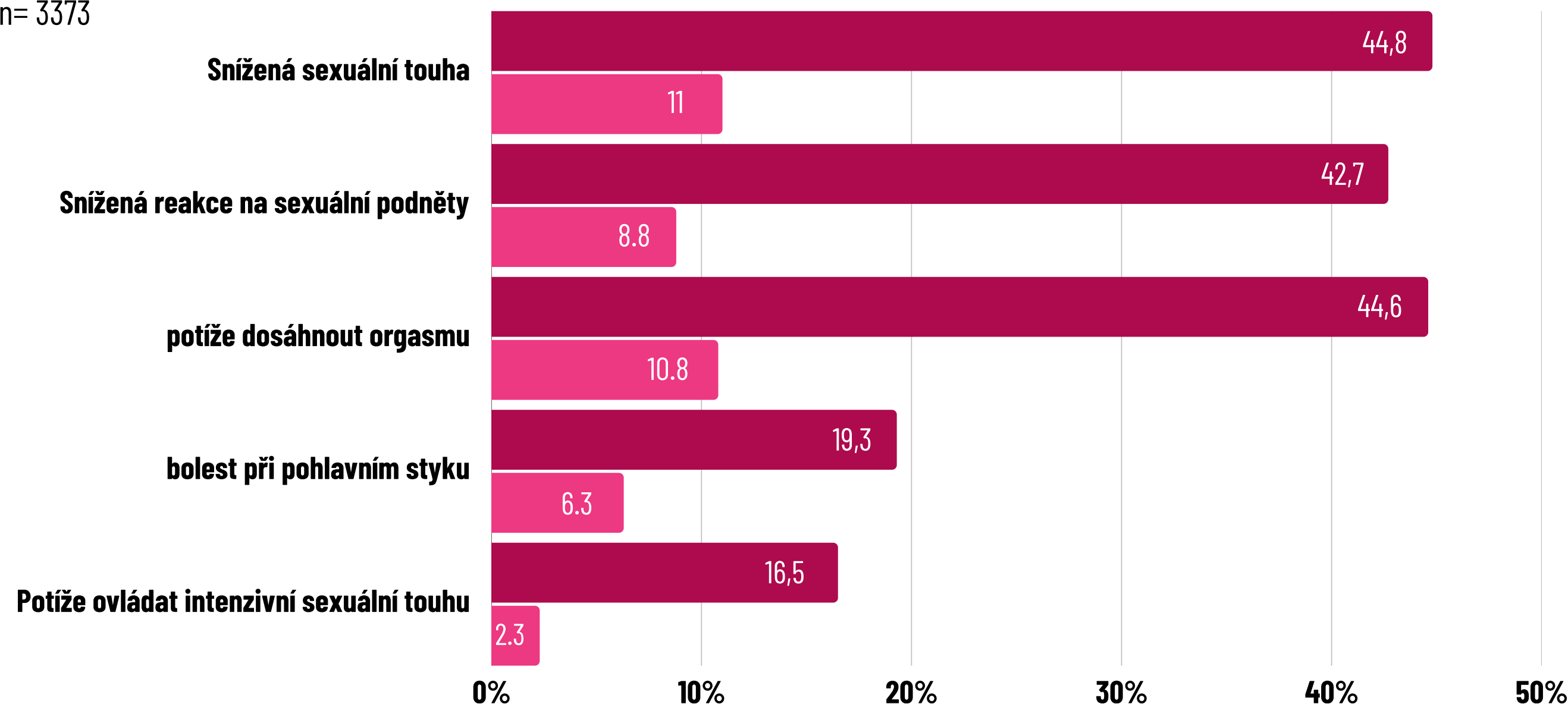
\*Mělo Vaše sledování pornografie podle Vás vliv na Váš sexuální život? (4801 respondentů)

# Kolik dalších adeptů na sexuologickou péči máme v populaci podle MKN 11?



## Sexuální potíže u žen (při narození)

n= 3373



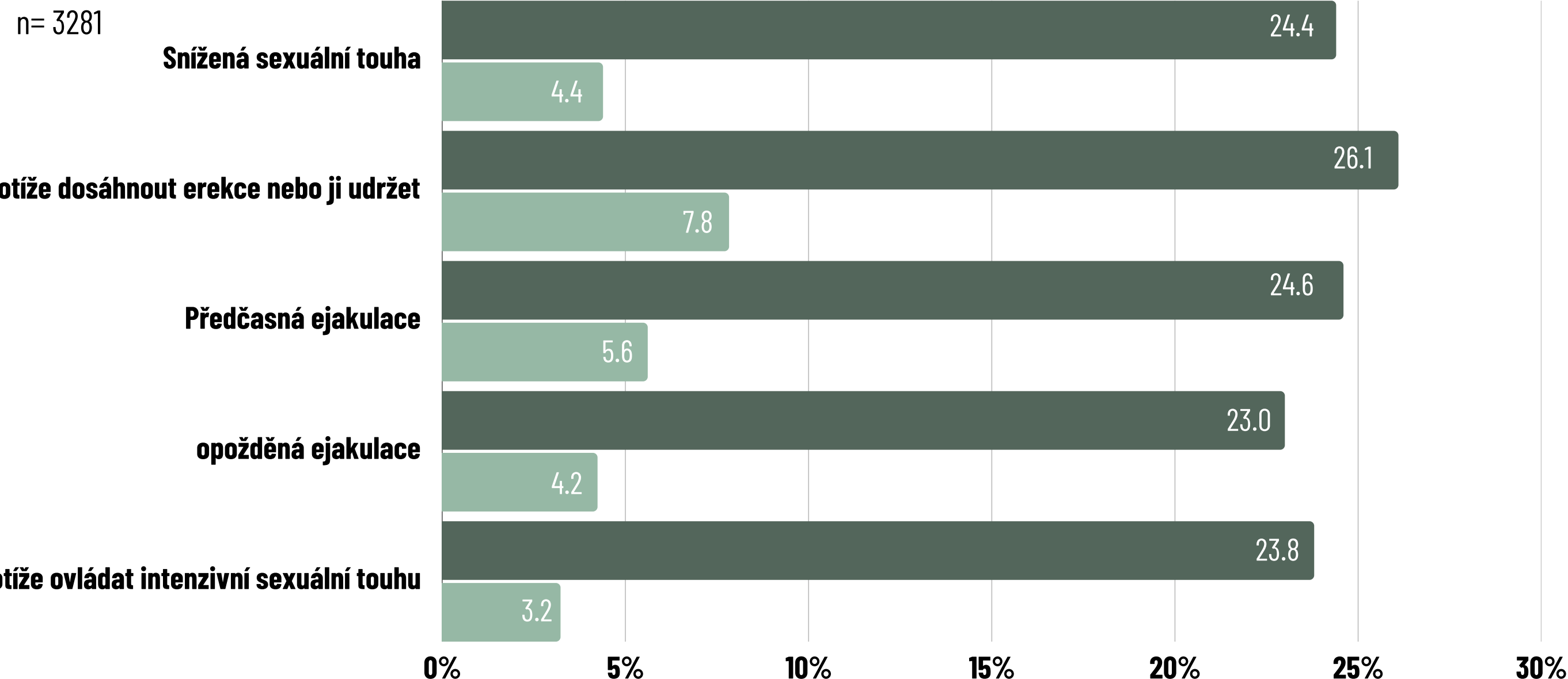
**61.19 %** žen má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí,  
**21,44 %** žen splňují dg. podmínky pro poruchu!

**Pouze 5%** žen uvedlo, že  
**vyhledalo poradenství nebo  
jinou odbornou pomoc** kvůli  
některé ze sexuálních potíží

\*Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

\*Do jaké míry vás tyto potíže trápily ? - odpověď silně a velmi silně = významný distress

## Sexuální potíže u mužů (při narození)



**55.01 %** mužů má během života zkušenost se sexuální dysfunkcí, **16.06 %** mužů splňují dg. podmínky pro poruchu!

**Pouze 4,6 %** mužů uvedlo, že vyhledalo poradenství nebo jinou odbornou pomoc kvůli některé ze sexuálních potíží

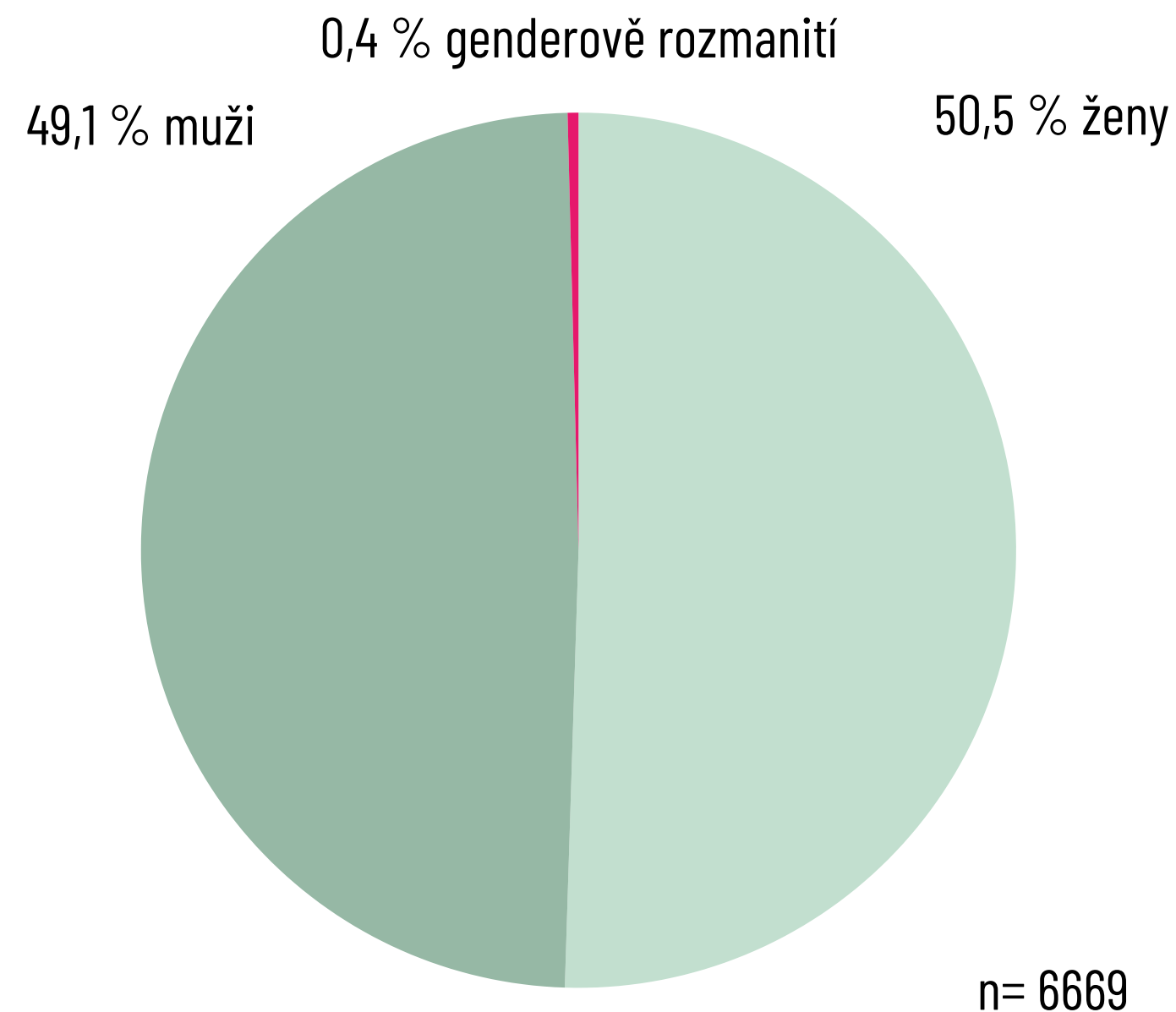
\*Vyskytovaly se u Vás někdy v životě, po dobu alespoň několika měsíců, některé z těchto potíží?

\*Do jaké míry vás tyto potíže trápily? - odpověď silně a velmi silně



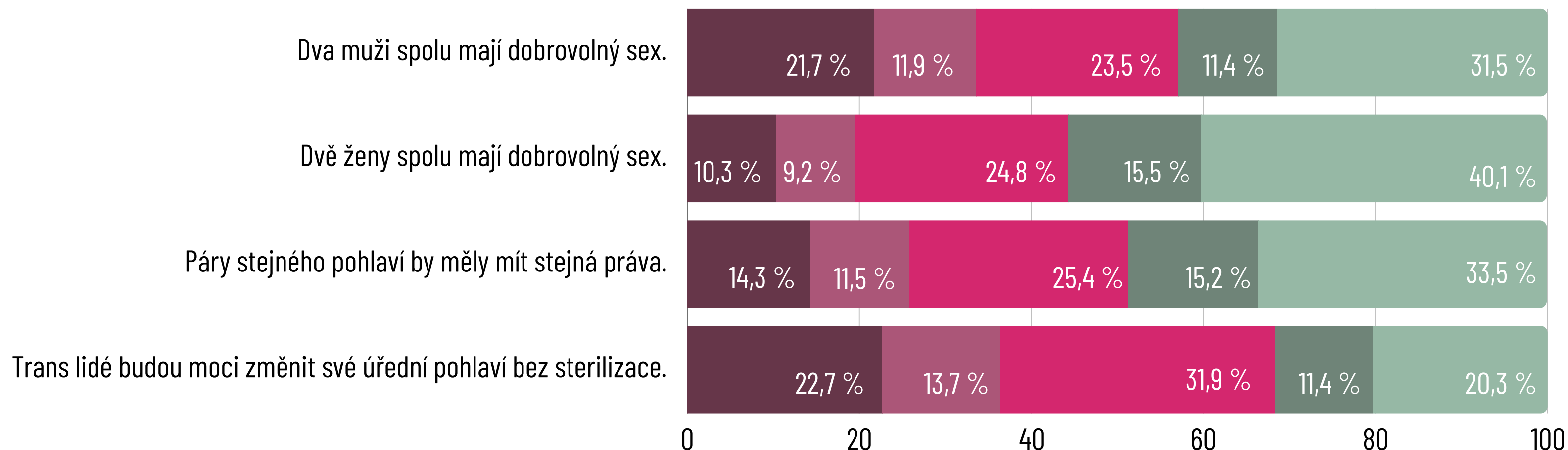
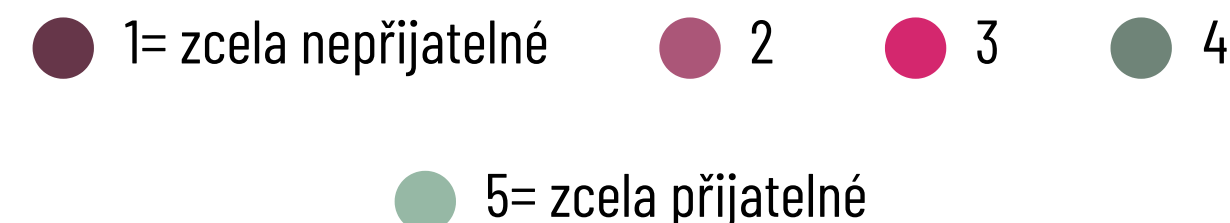
## Prevalence trans a nebinární identity v Česku

- Zahraniční data odhadují u dospělých prevalenci transgender identity **0.5 %**
- **Naše zjištění jsou stejná – 0.4 %**
- Tzn. cca **42 680 lidí v ČR**



## Postoje vůči LGBTQ+ lidem

- **přijetí** LGBTQ+ mužů je nižší než LGBTQ+ žen
- **proti stejným právům** je **25.8 %** populace
- pro nucenou **sterilizaci** je **36.4 %**

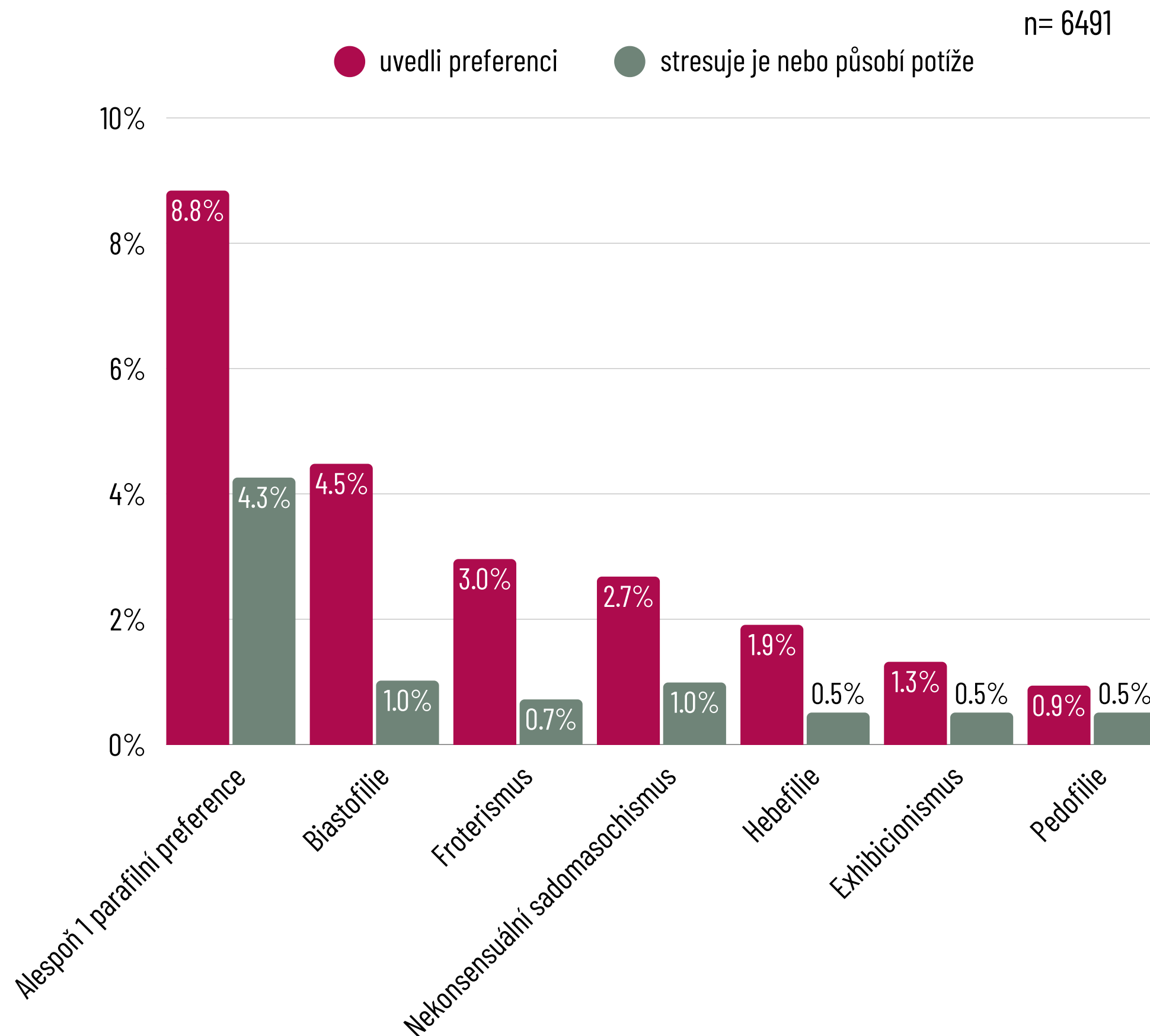


# Prevalence parafilních preferencí zahrnujících nesouhlas v ČR

- kolik % v populaci má parafilní preferenci, která jim zároveň působí stres nebo problémy?
- cca polovina osob s parafilní preferencí je jí stresována
  - u **biastofilie** a **hebelifie** pociťuje stres přibližně 1/4
  - u **frotérismu**, **nekonsensuálního sadomasochismu** a **exhibicionismu** pociťuje stres okolo 1/3
  - u **pedofilie** je to více než 1/2

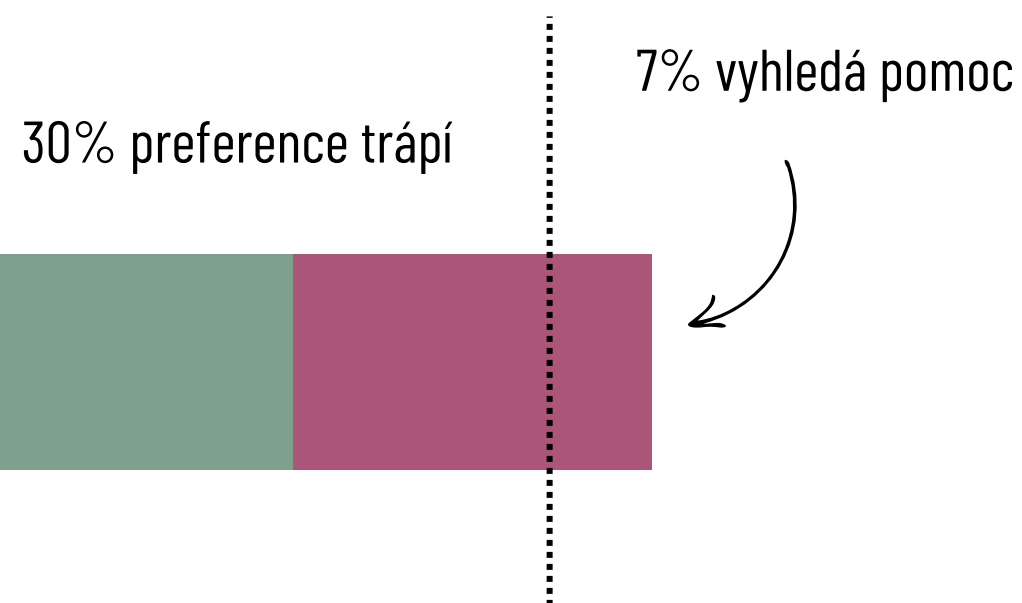
## Bártová 2021:

- pedofilie 0.3%
- hebefilie 1.6%
- exhibicionismus 2.3%
- frotérismus/tušérismus 8.3%
- Humiliation/Submission 2.9%
- beating/torture 1.9%
- immobilization 3.6%
- biastophilia 1.0%



## Distres a vyhledávání pomoci

- 8.84% osob, tj. cca **930 311**, má parafilní preferenci
- 30% osob, tj. cca **279 093** lidem, **působí** jejich preference **stres anebo problémy** v pracovní, sociální či jiné oblasti
- **Pomoc vyhledá pouze 7%, tj. cca 65 122!**



## Nebudte na to sami. Anonymní pomoc existuje:



(web: <https://parafilik.cz/>)

- otázky týkající se parafilních sexuálních preferencí
- anonymní online poradenství
- kontaktní terapeutická péče

- otázky týkající se sexuality (genderu, sexuální orientace, preferencí, parafilí či potíží)
- opečování krize a základní poradenství
- orientace v nabídce dostupné péče v ČR zaměřené na problémy se sexualitou a identitou
- neslouží pro oběti sex. násilí

sexhelp 

**Národní linka pro sexuální a  
genderové zdraví**

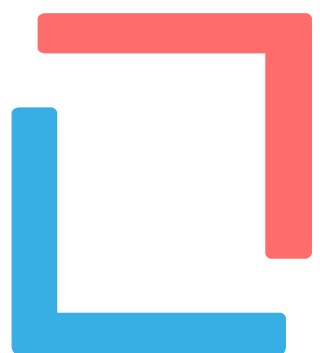
(web: <https://sexhelplinka.cz/>  
tel. 314 004 002)

# Nabídka péče v otázkách spojených se sexualitou

**sexhelp** 

**Národní linka pro sexuální a genderové zdraví**  
(web: <https://sexhelplinka.cz/> , tel. 314 004 002)

- otázky týkající se sexuality (genderu, sexuální orientace, preferencí, parafilií či potíží)
- opečování krize a základní poradenství
- orientace v nabídce dostupné péče v ČR zaměřené na problémy se sexualitou a identitou
- neslouží pro oběti sex. násilí

 **PROGRAM  
PARAFILIK**

(web: <https://parafilik.cz/>)

- otázky týkající se parafilních sexuálních preferencí
- anonymní online poradenství
- kontaktní terapeutická péče



## Národní linka pomoci AIDS

(web: <https://www.prevencehiv.cz/>,  
tel: 800 144 444)

- linka pro otázky ohledně pohlavně přenosných onemocnění, zejména AIDS



## Linka ProFEM

(web: <https://www.profem.cz/cs>,  
tel: 777 012 555 i chat)

- poradenská linka pro oběti - sociální a právní poradenství



## Linka Bílého kruhu bezpečí

(web: <https://www.bkb.cz/>, tel: 116 006)

- nonstop psychologická a právní pomoc v oblasti sexualizovaného a domácího násilí



## Výzkumný tým

Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D.

Mgr. Klára Bártová, Ph.D. et Ph.D.

Mgr. Lucie Krejčová, Ph.D.

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D.

Mgr. Renáta Androvičová, Ph.D.

Markéta Šetinová, Ph.D.

doc. Mgr. Anna Ševčíková, Ph.D.

Mgr. Andrea Stašek

doc. Mgr. Lukas Blinka, PhD.

Zsófia Csajbók, M.A., Ph.D.

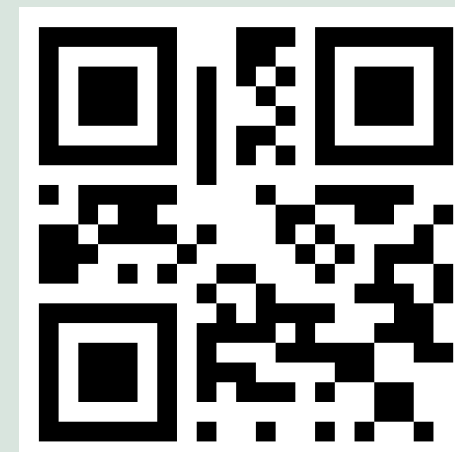
RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.

Bc. Lucie Kalenská

Bc. Barbora Mudrová

Bc. Jaroslav Bělohlávek

**kontaktujte nás:**  
**intimitavcr.cz**  
**czechsex@nudz.cz**



## Partneři



SEXUOLOGICKÁ  
SPOLEČNOST  
ČLS JEP



Prof. Peer Briken  
Prof. Osmo Kontula

Dr. Hanneke de Graaf  
ESMN COST subgroup 1

