

DOPORUČENÍ K PREVENCI INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

V souvislosti s povodněmi dochází v některých oblastech ke kontaminaci prostředí, vody i potravin a současně s tím i ke snížení dostupnosti dodržování standardních hygienických zásad, což zvyšuje riziko nákazy původci infekčních onemocnění, zejména:

Leptospiróza, bacilární úplavice, žloutenka typu A, žloutenka typu E, tularémie, tetanus, onemocnění způsobená noroviry a rotaviry.



Vyvarujte se přímého kontaktu těla s povodňovou vodou a bahnem. K nákaze může dojít i přes oděrky nebo drobná poranění na kůži. Pokud se expozici nelze vyhnout, je žádoucí používat vhodné osobní ochranné prostředky (OOP) - gumové holínky, nepromokavé oblečení, rukavice a pokud možno, chránit si oči před vodním aerosolem.



Myjte si pečlivě a často ruce. Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu, použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



Dodržujte základy respirační hygieny, zejména při pobytu ve vnitřních prostorách



Mytí rukou je nutné vždy před jídlem, pitím a kouřením. Nezapomínejte na mytí rukou před a po použití WC.



Zkontrolujte si datum svého posledního přeočkování proti tetanu. Pokud si jej nepamatujete nebo proběhlo před více než 15 lety, kontaktujte svého praktického lékaře a nechte se přeočkovat.



Při prvních příznacích onemocnění (bolesti břicha, průjem, zvracení, zvýšená teplota) kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.

Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách

Ministerstva zdravotnictví (mzd.gov.cz), Státního zdravotního ústavu (www.szu.cz)

a na sociální síti X [@Hygiena_cz](https://twitter.com/Hygiena_cz).