

Vliv epidemie Covid 19 na vývoj antropologických dat dětí v ČR

■ B. Procházka, Praha, ČLK 4.3.2025



Výskyt obezity a nadváhy u českých dětí 2021

■ Proč se obezitou zabývat ?

- 1) V populaci nejvíce rozšířený rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění zvl.ve spojitosti s kouřením a komplikacemi:
 - hypertenzí, poruchou lipidů, diabetem a sníženým množstvím pohybu
- 2) ohrožuje společenský komfort dítěte, často ho vyčleňuje z kolektivu, vede k psychickým problémů, zvýšené množství sebevražd
- 3) ortopedické problémy pedes plani, patologie kolen, vadné držení těla časný rozvoj artrotických změn
- 4) kožní změny, únavový syndrom, zadýchávání,
- 5) obézní dítě bude ze 75%-80% obézní dospělý

Výskyt obezity a nadváhy u českých dětí 2021

■ Jaké je množství obézních dětí v ČR

- - od r.1951 celostátní antropologické výzkumy a 10 let
- poslední 2001

- - od roku 2011 obtížnější získávání relevantních dat

- Probíhají plošné studie organizované OSPLD
často ve spolupráci se SZÚ

poslední studie „Zdraví 2016“

Po 4 letech i s ohledem na změnu životního stylu stylu v souvislosti s pandemií Covid 19 bylo nutno antropologická data českých dětí aktualizovat

Výskyt obezity a nadváhy u českých dětí

2021 studie SPLDD

B.Procházka, A.Gabera, J.Vignerová, A.Vážná, P.Sedlák,
M.Brabec et al

- **Prospektivní studie** v ordinacích PLDD
- **Výběr pacientů:** děti přicházející na preventivní vyšetření
- **Věkové skupiny:** 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 let
- **Období 4/2021 – 6/2021**
- Zastoupeny všechny kraje ČR kromě VČ a JČ
- Při vyšetření byly zjišťvány následující údaje:
 - hmotnost, výška, obvod pasu, břicha a boků
 - a krevní tlak
- Zjištěná antropologická data zadána do excelové tabulky
- a centrálně zpracovávána

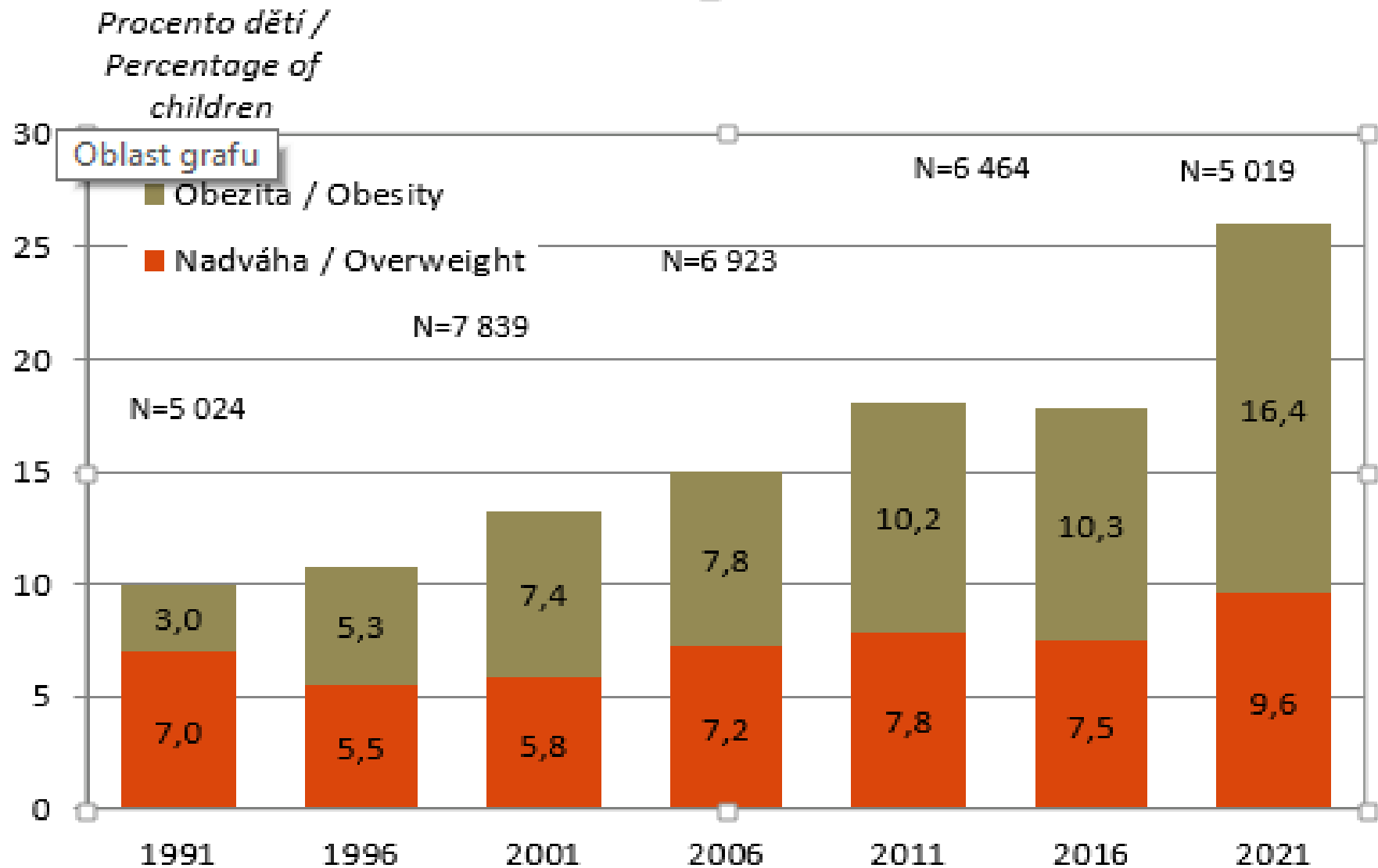
Výskyt obezity a nadváhy u českých dětí 2021

B.Procházka, A.Gabera, J.Vignerová et.al

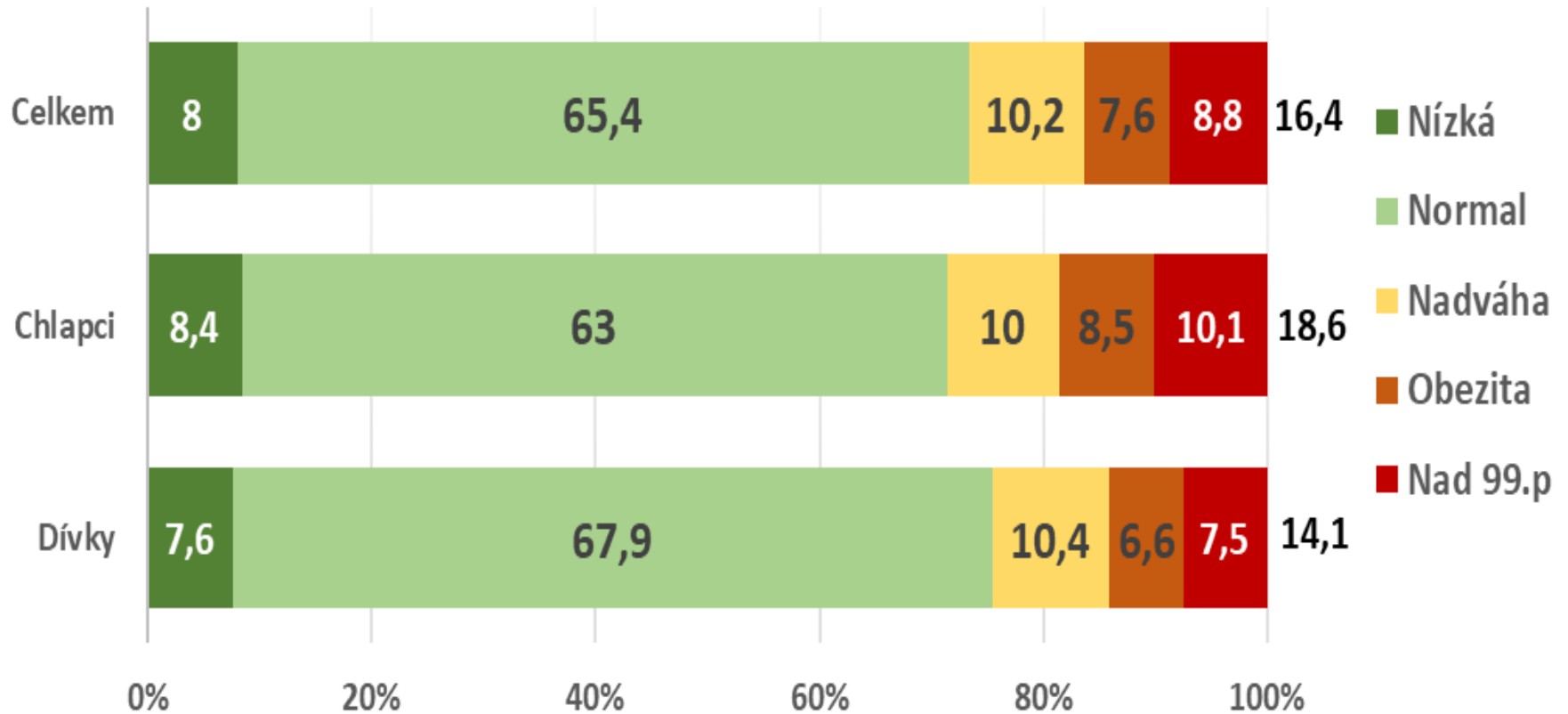
- Počet spolupracujících PLDD : 68
- Zastoupeny všechny kraje ČR kromě VČ a JČ
- Počet vyšetřených dětí : 4386
- Věkové složení :

5. let	: 489
7. let	: 493
9. let	: 514
11. let	: 532
13. let	: 529
15. let	: 461
- Provedeno u 80% registrovaných dětí zařaditelných do této práce

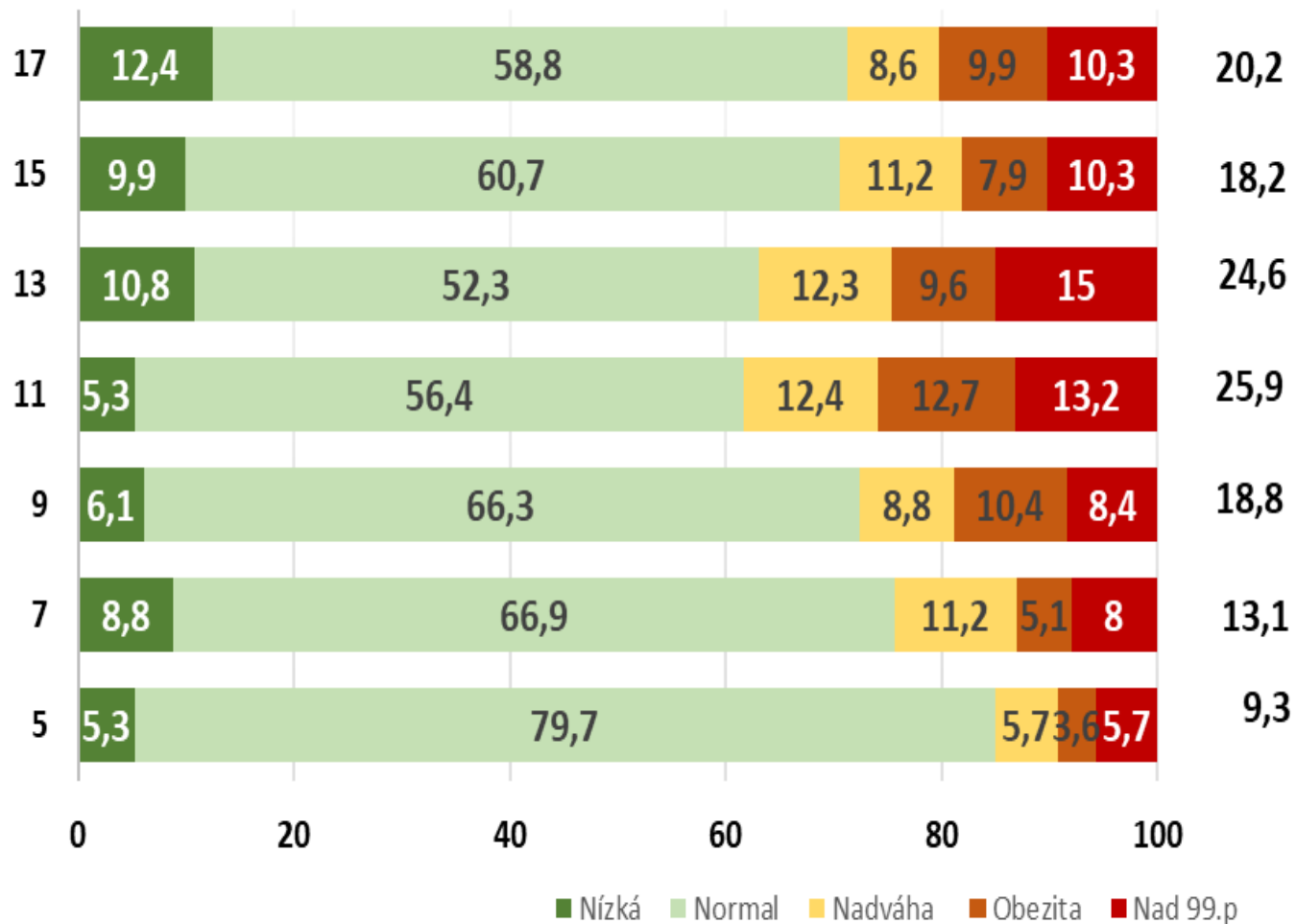
Obezita u dětí 1991 - 2021



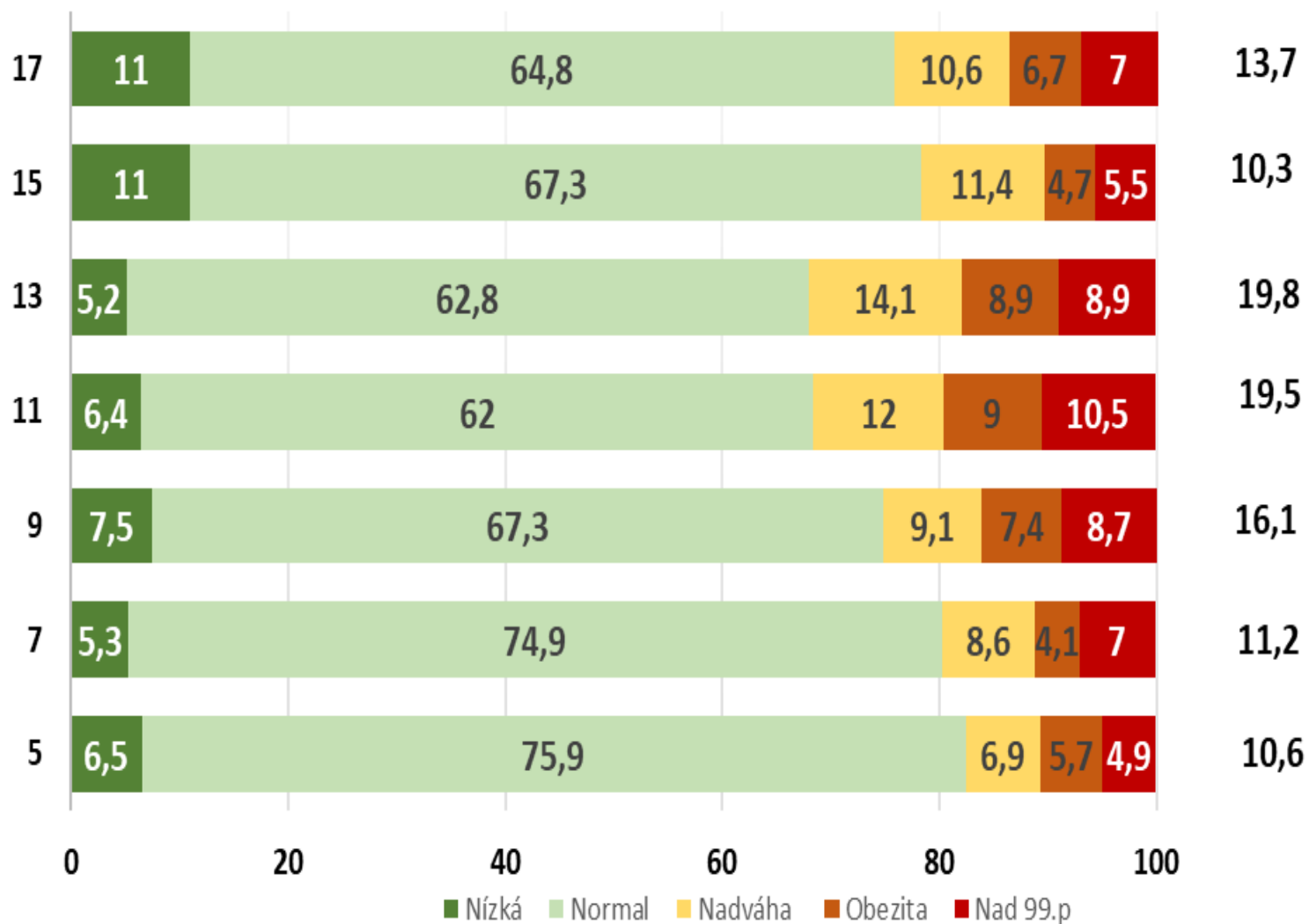
CELKEM 2021



CHLAPCI 2021

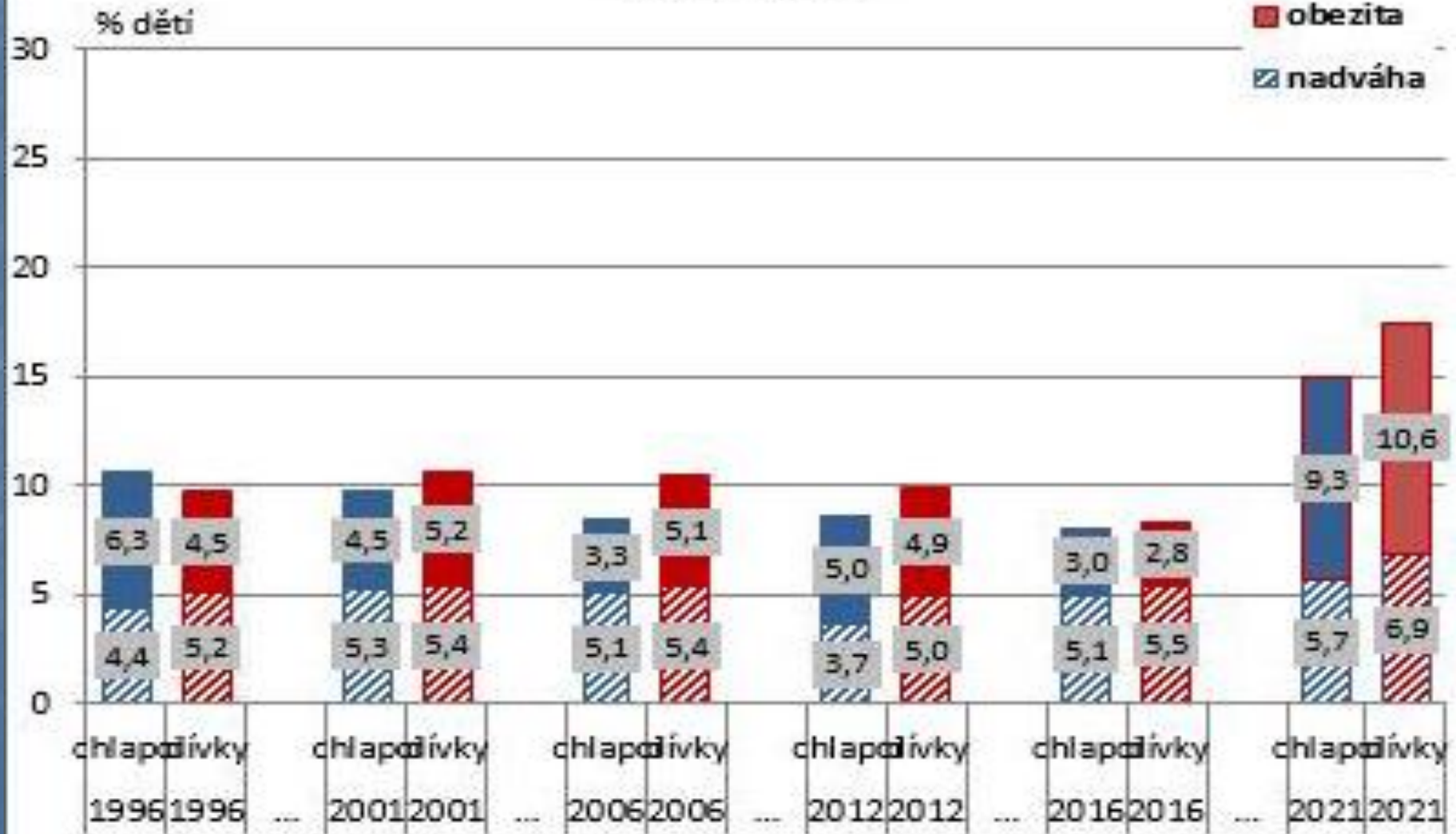


DÍVKY 2021



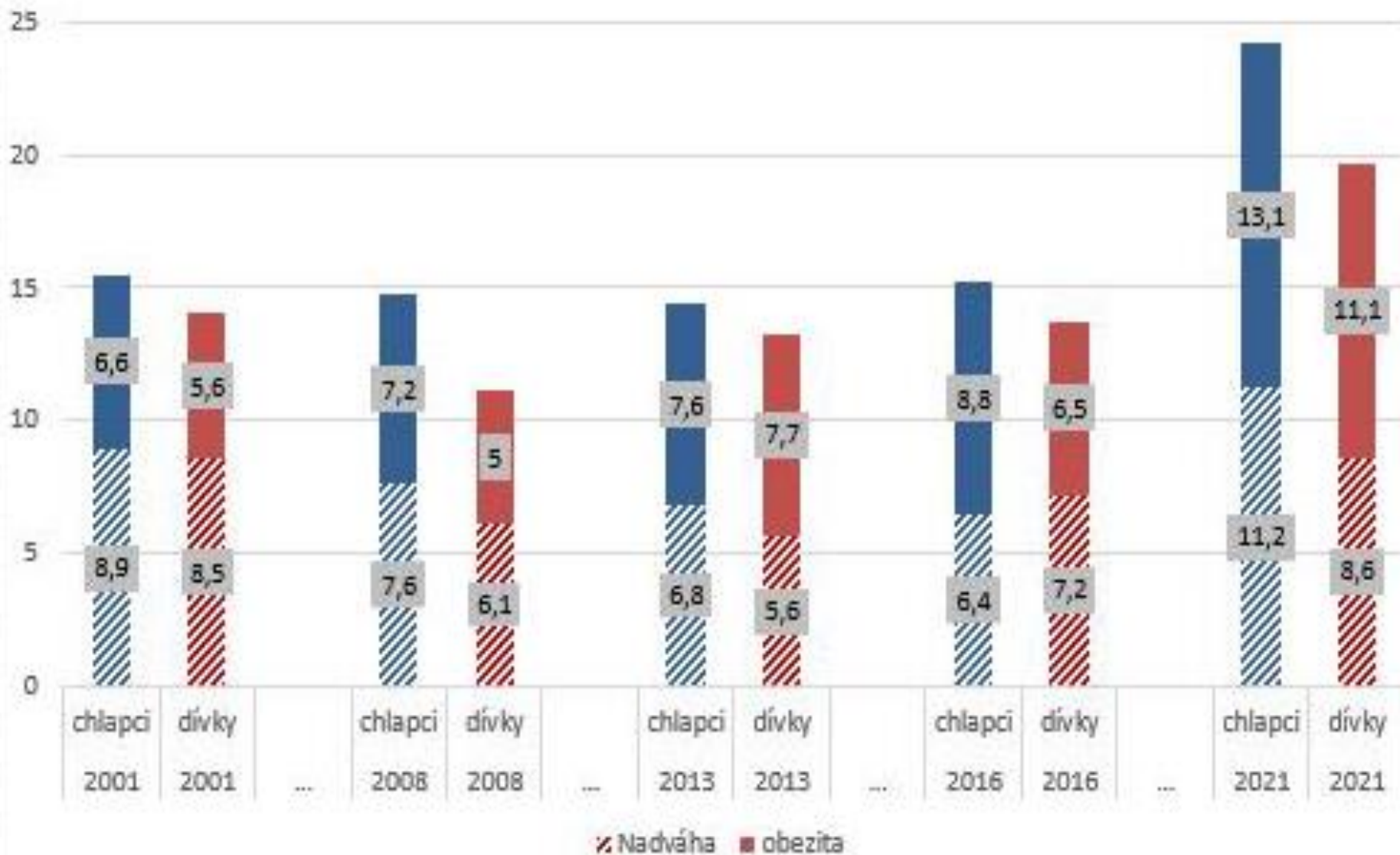
Obezita u dětí 1991 - 2021

Prevalence nadváhy a obezity u 5letých dětí
1996 - 2021



Obezita u dětí 1991 - 2021

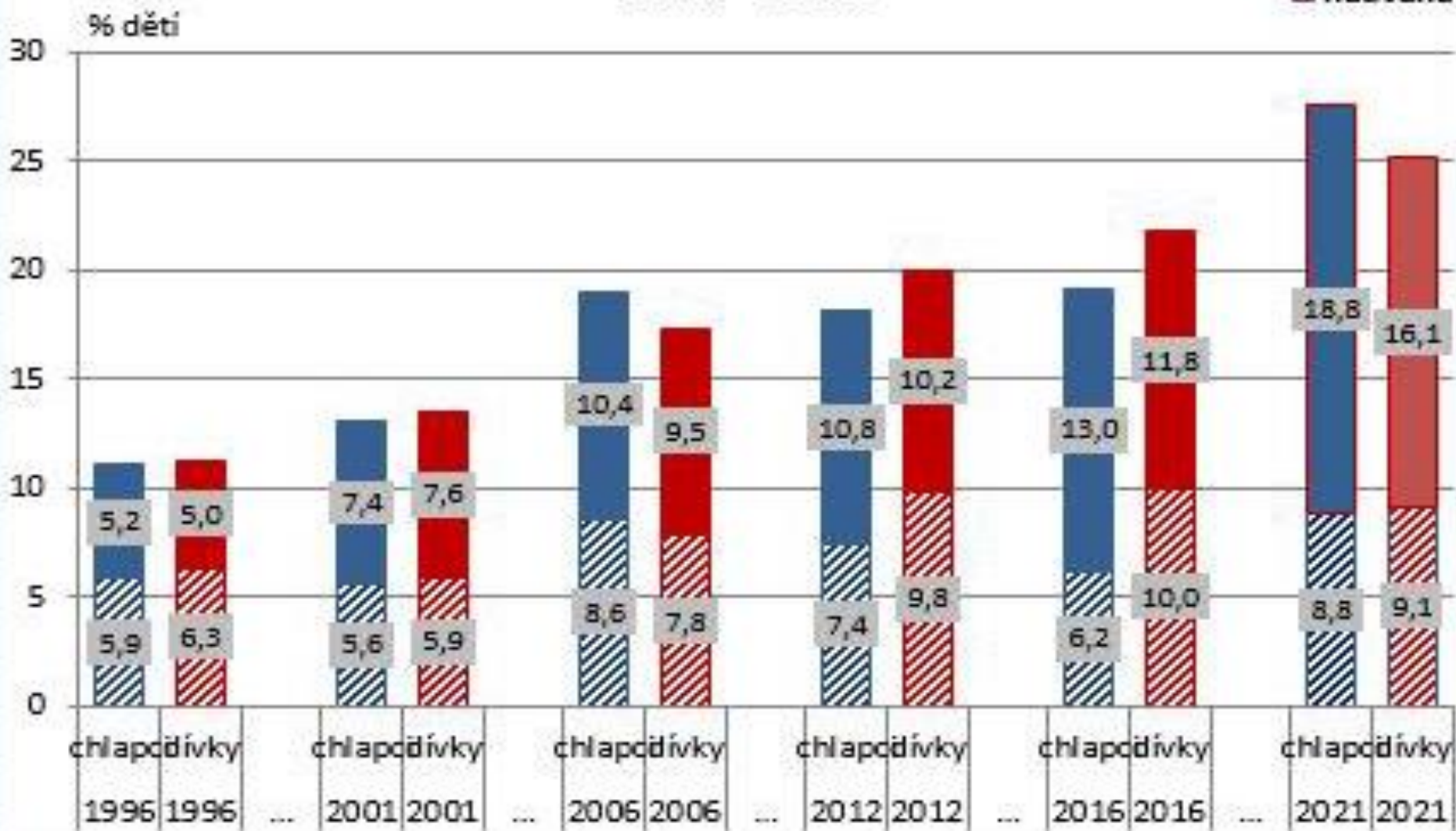
Nádváha a obezita u 7 letých 2001-2021



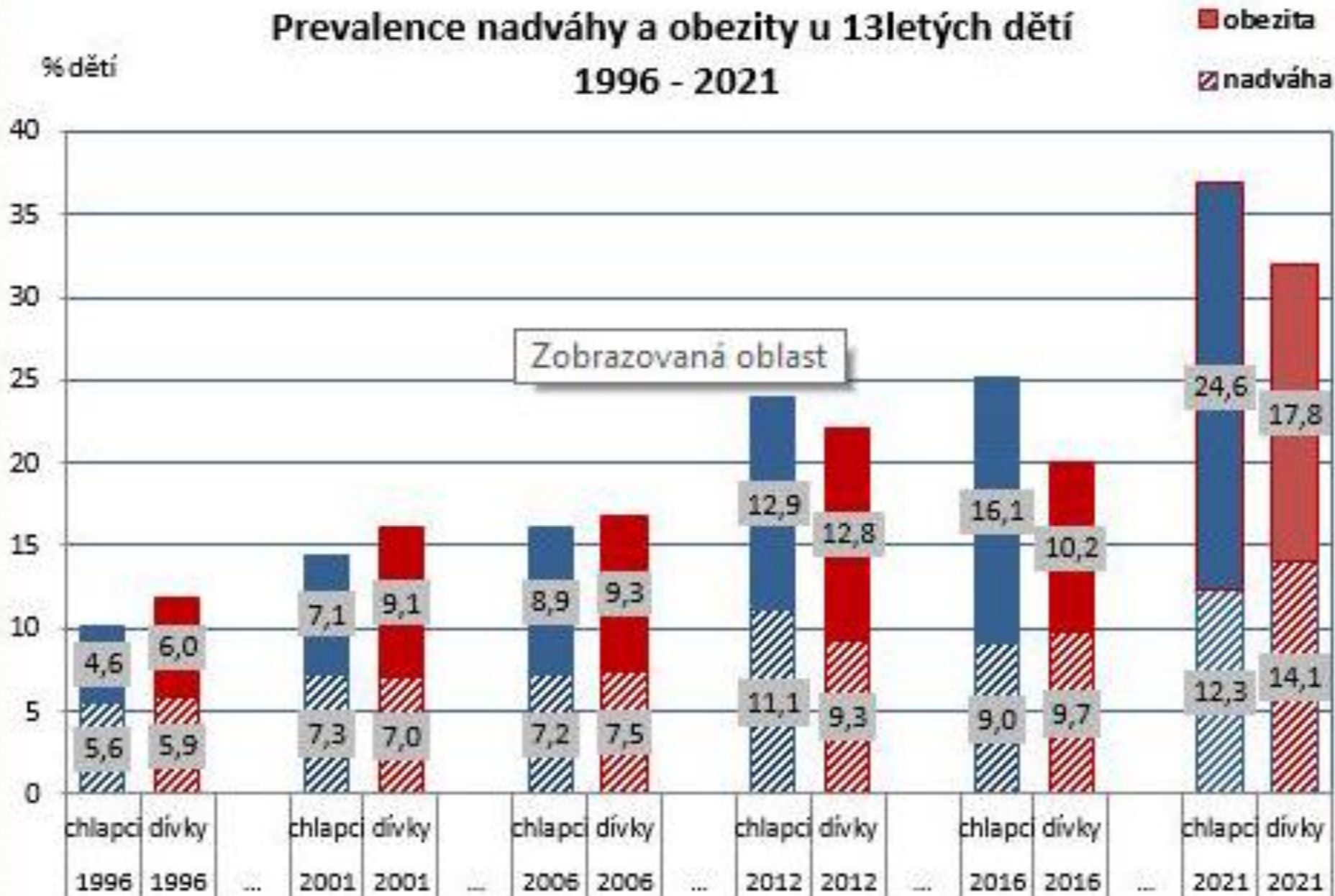
Obezita u dětí 1991 - 2021

Prevalence nadváhy a obezity u 9letých dětí
1996 - 2021

■ obezita
▨ nadváha



Obezita u dětí 1991 - 2021

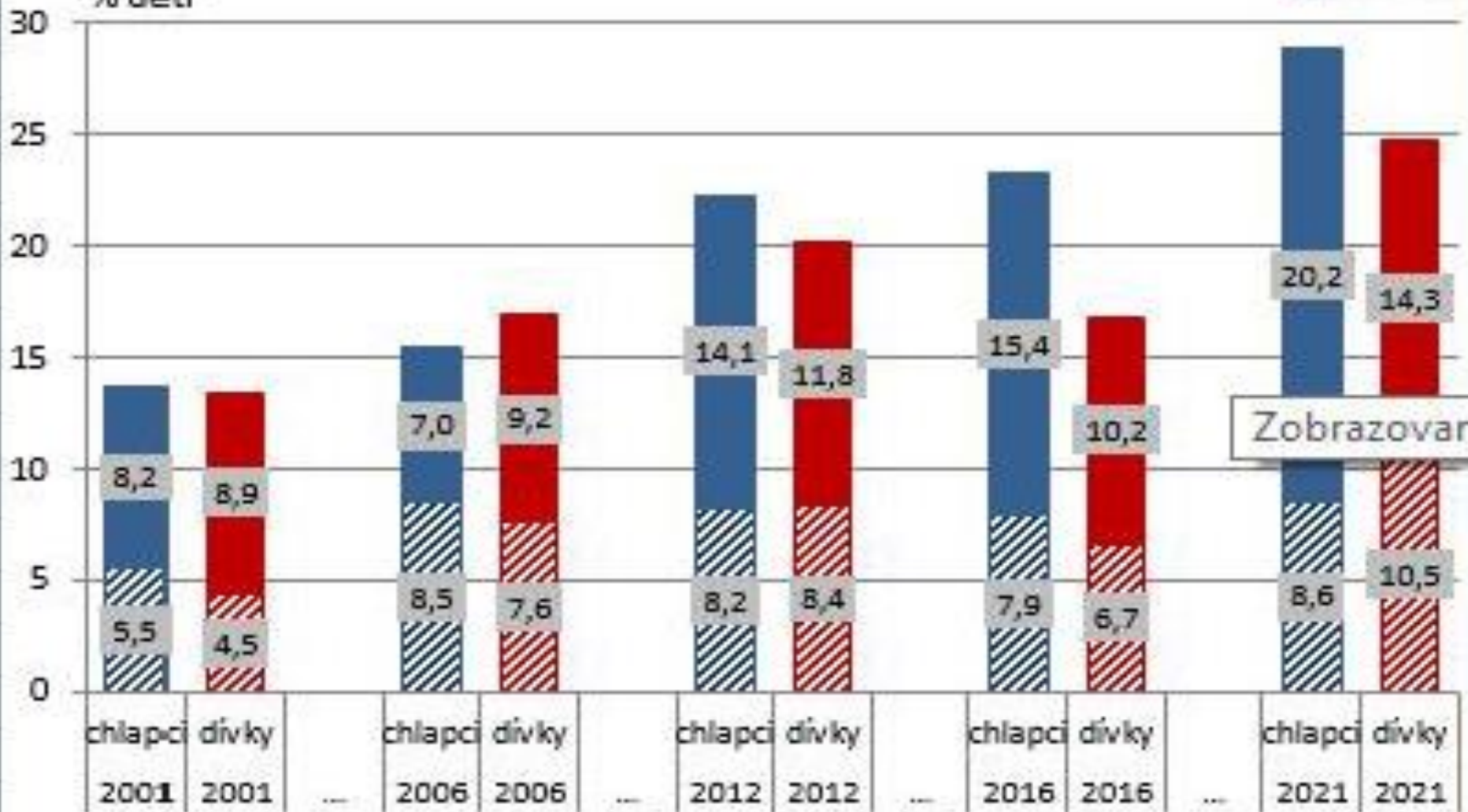


Obezita u dětí 1991 - 2021

Prevalence nadváhy a obezity u 17letých dětí
1996 - 2021

■ obezita
▨ nadváha

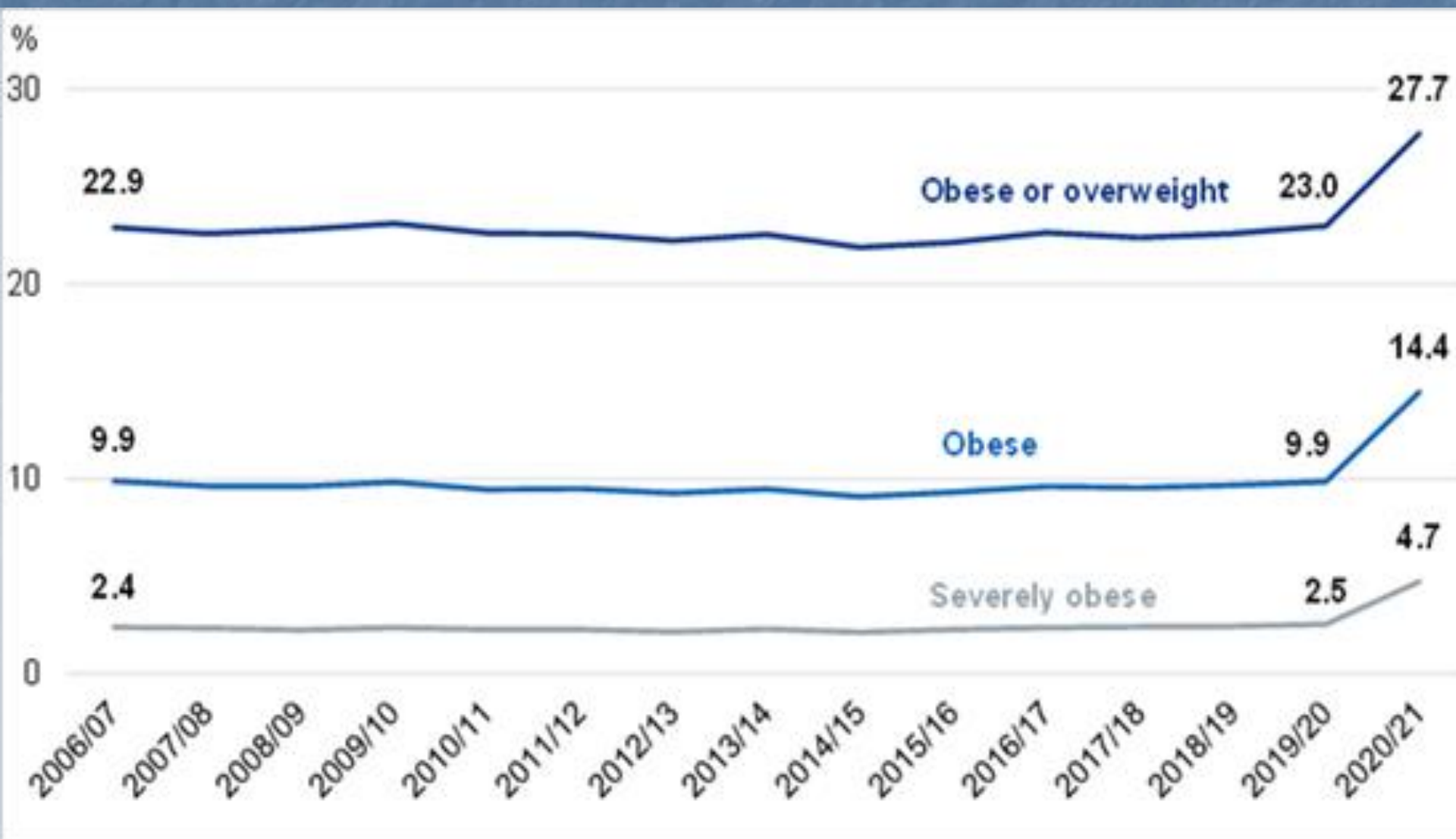
% dětí



Zobrazovan...

Obesity, severe obesity, and overweight (including obesity) prevalence, 2020/21 versus 2019/20 and 2018/19 school years

Figure 1: Reception - Trend in prevalence of obesity, severe obesity, and overweight (including obesity) NCMP 2006/07 to 2020/21



Obezita u dětí 1991 - 2021



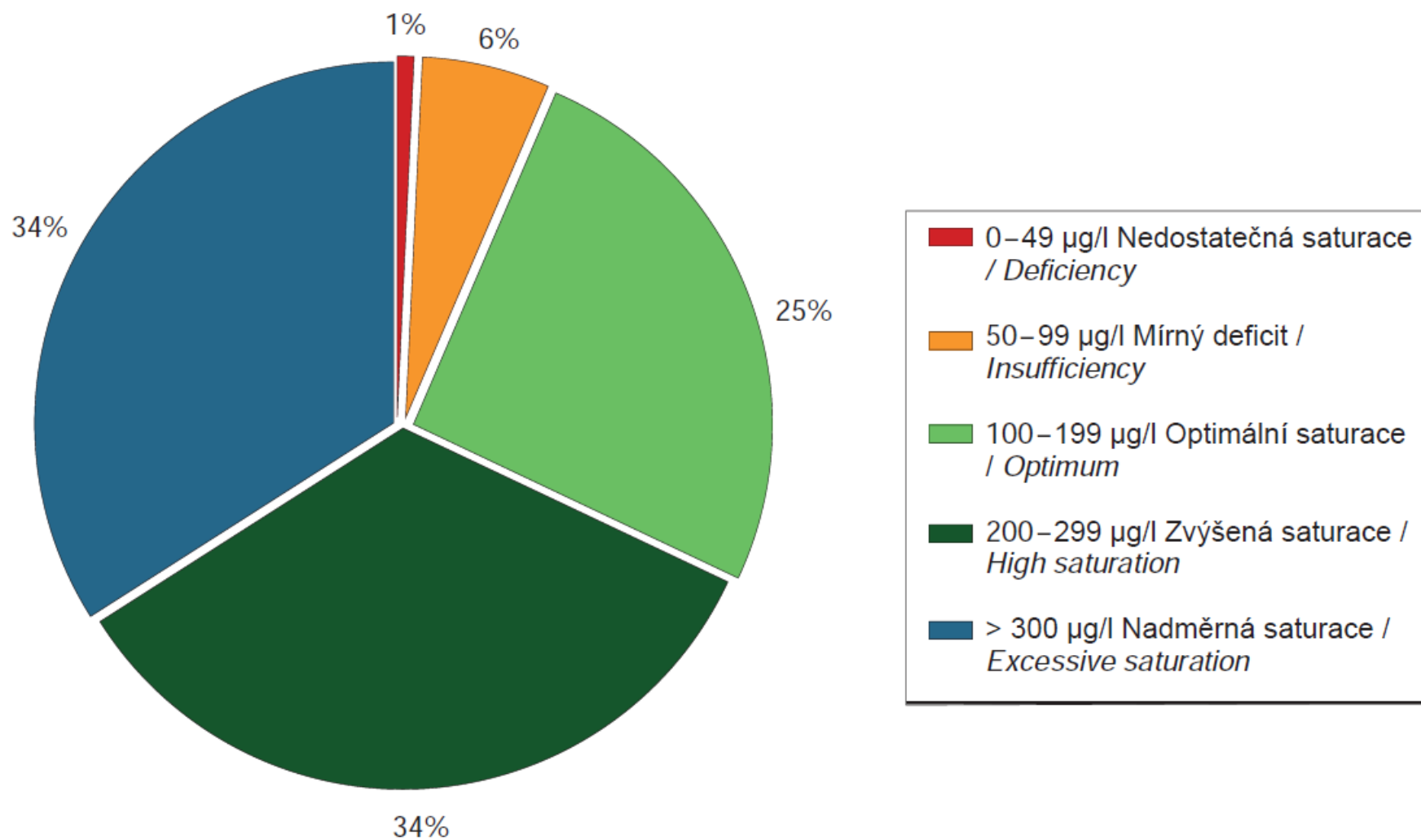
Skrytá obezita

Obezita u dětí 1991 - 2021

- Závěry:
 - - Studie dokumentuje významný a strmý nárůst počtu dětí s obezitou a nadváhou
 - - Procento obézních dětí souvisí s věkem dětí a pohlavím
 - - Výsledky studie by měli být základem ke koordinovanému postupu všech složek účastnících se na životním stylu našich dětí
- Poděkování všem kolegům účastnícím se bezplatně této velmi důležité a cenné studie

Obr. 6.3 Rozdělení dětí podle obsahu jódu v moči, 2016 (v % dětí)

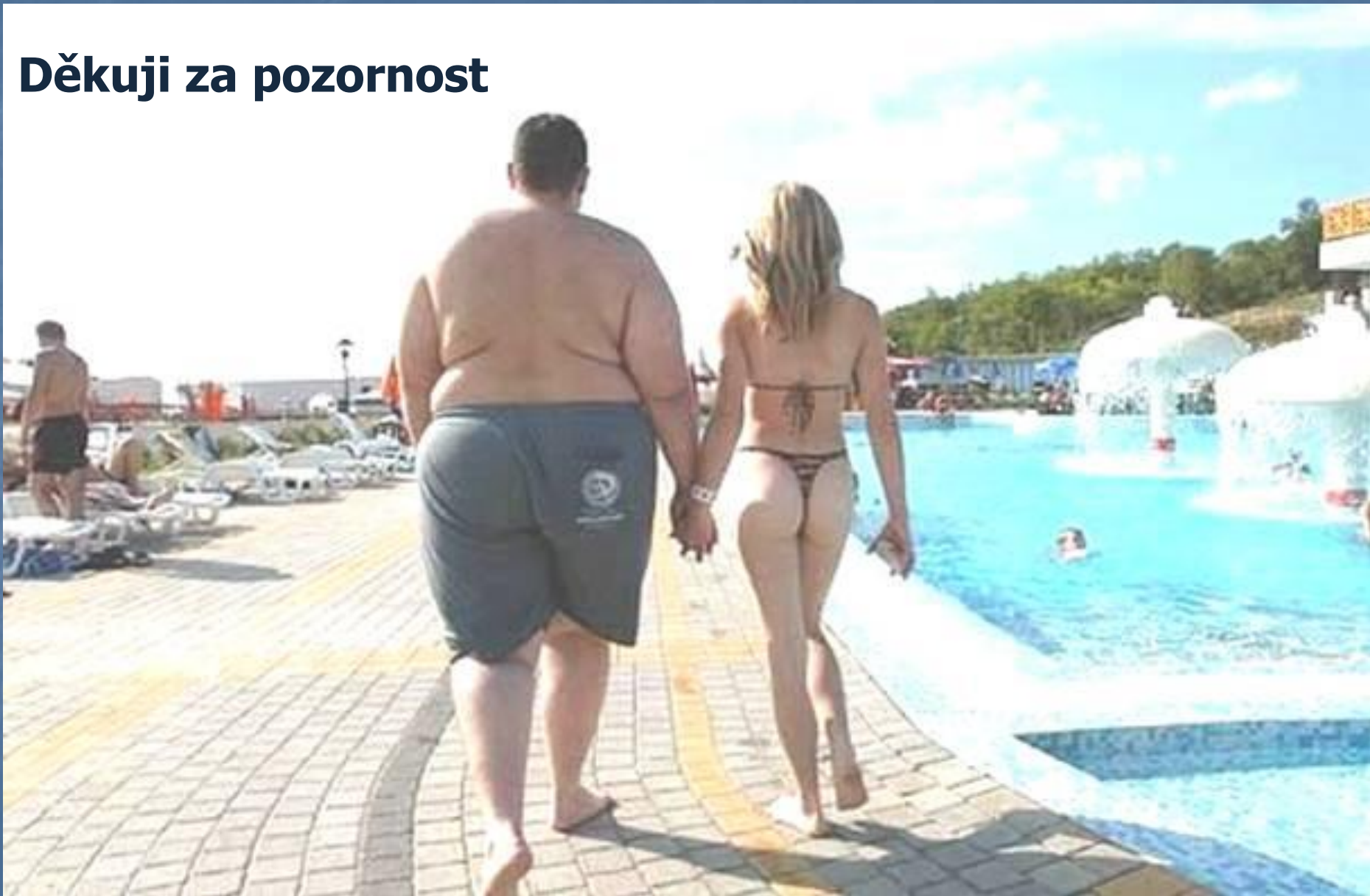
Fig. 6.3 Distribution of children by the urine iodine levels (in % of children)





Jaká je budoucnost dětí v ČR finalizuje se data za poslední rok

Děkuji za pozornost





Děkuji za pozornost