

## **Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)**

**Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře**

**Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.**

**Striktně ráno prevence, odpoledne nemocní!!!**

**S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!**

### **A. Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:**

- Budou probíhat ve stávajícím režimu.
- Očkování svých dětí neodkládejte.
- Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

### **B. Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.**

### **C. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.**

### **D. V čekárně**

- Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
- Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
- Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
- V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

### **E. Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):**

- Nasad'te si ústní roušku.
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhod'te do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýchání a kašláním použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhod'te do koše a poté si umyjte ruce.

*Doporučení Státního zdravotního ústavu*